



2021

# Handlingar för årsmöte

# Innehållsförteckning

<b>Agenda årsmöte SWE3F</b>	<b>2</b>
<b>Verksamhetsberättelse för 2020</b>	<b>3</b>
Förbundskaptener	3
SM 2020 Östervåla - inställt	3
World Cup och Continental Cup 2020	3
Ansökan Riksidrottsförbundet (RF)	4
Idrottsnätverk	4
Ungdomsverksamhet	5
Utbildning	5
Antidopingplan	5
Medlemssystem	6
Föreningsmöte	6
Swe3F Club Series	6
Lagplacering	6
Styrelsen 2020	6
<b>Verksamhetsplan 2021</b>	<b>7</b>
Vision	9
Värdegrund	9
SM 2021 Senior och junior	9
SM 2021 Veteran	9
Sw3F Club Series	9

# 1. Agenda årsmöte SWE3F

Tid; 2021-03-27, kl 10.00-12.00

Plats; Online

## Dagordning

SWE3F öppnar mötet.

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning och fastställande av röstlängd.
2. Val av ordförande för mötet.
3. Val av sekreterare för mötet.
4. Val av två protokollförare att jämte mötesordföranden justera protokollet.
5. Val av tre rösträknare.
6. Fråga om mötets behöriga utlysande.
7. Fastställande av föredragningslista för mötet
8. Behandling av verksamhetsberättelse och årsredovisning
  - a) Verksamhetsberättelse
  - b) Årsredovisning
  - c) Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning
10. Frågan om ansvarsfrihet och förbundsstyrelsens förvaltning
11. Behandling av verksamhetsinriktning för kommande år, styrelsens förslag och motioner.
  - a) Verksamhetsinriktning
  - b) Styrelsens förslag
  - c) Motioner som lämnats in i enlighet med §22
12. Fastställande av medlemsavgift till förbundet
13. Val av förbundsordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid på ett år.
14. Val av erforderligt antal övriga ledamöter för en tid av två år, enligt principen att tre ledamöter väljs vid förbundsmötet och övriga tre har ett år kvar.
15. Val av revisorer och personliga suppleanter, varav en ska vara auktoriserad eller godkänd med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet inom en tid av ett år.
16. Val av ordförande i valberedningen för en tid av ett år
17. Val av två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år
18. Beslut om officiellt kungörelseorgan för förbundet

## 2. Verksamhetsberättelse för 2020

Styrelsen i Swe3F ger här en kort återblick från 2020:

### Förbundskaptener

I ett steg att föra förbundet framåt har styrelsen arbetat med att identifiera två personer under 2020 för ett mer långsiktigt samarbete under rollen som Förbundskapten, vilka (med stöd från förbundet) kan utveckla och bygga landslagsverksamheten och ta sporten framåt på lång sikt samt bygga en struktur och strategier kring landslaget, atleter och träningsläger. Under hösten skrev vi avtal med två välmeriterade individer, 1 man och 1 kvinna, vilket Förbundet kände var av vikt. Deras avtal löper på två år med option på ett tredje år.

### SM 2020 Östervåla - inställt

Ordinarie plan var att SM skulle gå av stapeln i Östervåla den 6-7 juni. Covid-19 gjorde att vi först försökte flytta fram det två gånger men till slut tvingades ställa in arrangemanget. Vi hann dock genomföra ett online-kval till SM 13 April-3 Maj. Tre tester skulle utföras under tre veckor, en per vecka. Samtliga atleter som ingick i en förening hade möjlighet att kvala. 46 Herrar och 49 Damer deltog i kvalet.

När vi hade flyttat SM första gången till augusti, beslutade vi oss för att köra ett onlinekval för ungdomarna och få med de på ordinarie SM. Kvalet genomfördes 7-21 juni med samma upplägg som för seniorerna. 17 Flickor och 21 Pojkar deltog i kvalet med två åldersgrupper i varje kön. Alla kval bedömdes/granskades av Swe3F:s domarkår. Vi hade även en plan att köra ett kval för veteraner, men deras VM blev även det inställt på grund av Covid-19 så då körde vi inget kval.

### World Cup och Continental Cup 2020

Både VM för ungdomar och seniorer, samt VM för veteraner blev tyvärr inställt 2020. Men iF3 anordnade World Cup för Ungdomar/Veteraner online. Till finalen i World Cup kvalificerade sig två herrar och tre damer i veteranklassen och även en junior (pojke, 17 år). Junioren tog en placering i finalen och fick ta hem ett Silver.

iF3 satte även upp Continental Cup online, som ska motsvara VM för seniorerna. Topp 5 i kvalet för seniorerna fick en direktplats till landslaget och äran att representera Sverige i Continental Cup. Uppställningen blev ett lag om fyra atleter, två dam och två herr samt fem individuella atleter, tre dam och två herr. Det skulle ha varit tre herrar men en fick avstå på

grund av skada. Laget tog VM-silver och bästa individuella var en dam som knep en fjärdeplats.

### **Continental Cup:**

Landslagstruppen för Seniorer bestod av fyra damer och tre herrar samt ett lag som utgjordes av två damer och två herrar.

Herrar: Joel Lundblad, Charlie Karlsson, Anton Davidsson  
Damer: Sofie Lindberg, Mikaela Norman, Antonia Fält-Kottulinsky  
Laget: Tim Holmgren, Oscar Andersson, Elin Ericson, Angelica Bengtsson  
Förbundskaptener: Martin Altemark och Malin Contreras Tittonen

### **World Cup:**

Herrar klassen 15-16 år: Simon Liedholm  
  
Damer klassen 30-34 år: Hanna Moisander  
  
Damer klassen 45-49 år: Ulrika Åkerlund  
Herrar klassen 45-49 år: Roland Proka  
  
Damer klassen 50-54 år: Camilla Ågren  
Herrar klassen 50-54 år: Anders Amrén

### [Ansökan Riksidrottsförbundet \(RF\)](#)

Den 31 december lämnades en förnyad ansökan in till Riksidrottsförbundet. Ansökan kommer att behandlas på Riksidrottsmötet (RIM) i Uppsala den 28-30 maj.

Styrelsen diskuterade ett tag kring ett samgående med Tyngdlyftningsförbundet. Beslut togs att vi avvaktar med detta och gjorde en egen ansökan till RF.

### [Idrottsnätverk](#)

Vid Riksidrottsmötet 2019 i Jönköping fattades beslut om att införa ett Idrottsnätverk. Den 22 oktober 2020 bjöd RF och SISU in till det första mötet. Harry Hemming och Jenny Beckman, Swe3F styrelse deltog på mötet.

Syftet med idrottsnätverket är att bygga en relation mellan förbund som finns utanför idrottsrörelsen och RF genom utbyte av information och erfarenheter. Målet är att förbund i idrottsnätverket på sikt ska kunna bli medlemmar i RF, antingen genom att utveckla sin egen verksamhet eller genom samverkan med befintliga förbund.

## Ungdomsverksamhet

Vår sport ska vara möjlig att delta i för alla, oavsett bakgrund och familjens förutsättningar. Sporten är jämställd och passar lika bra oavsett kön, om du är gammal eller ung, kvinna eller man, vältränad eller nybörjare. Övningar kan anpassas efter egna förutsättningar och eget tempo, svårare övningar kan göras enklare och steg för steg kan individen lära sig övningar som man tidigare inte trodde var möjliga. Detta gör att många olika människor kan träna samtidigt och tillsammans och finna gemenskap, glädje, hälsa och välmående.

Ett led i att locka ungdomar att delta i sporten är att skapa tävlingsarrangemang för ungdomar. Internationella Förbundet skulle 2020 inkludera ungdomar på VM i Kanada. Swe3F planerade utefter det att inkludera ungdomarna för första gången på SM. Tyvärr kom Covid-19 så dessa planer blev omkullkastade. Förbundet fick efter många om och men ställa in SM 2020. Vi hann dock genomföra ett online-kval till SM för ungdomarna som var väldigt uppskattat. Även VM ställdes in men ersattes av en typ av online VM, under benämningen World Cup. Vi hade även ett antal svenska ungdomar som ställde upp i kvalet till World Cup, varav en 17-årig kille kvalificerade sig till final och vann ett silver i sin åldersklass.

2020 bildades en särskild kommitteé för ungdomsverksamheten som redan hunnit värva ett antal personer till gruppen och de har i dagsläget stämt av intresset hos ungdomar i Sverige, både hur intresset ser ut för tävling och även träningsläger och utbildning. Intresset är stort hos ett stort antal ungdomar. Framtiden är ljus inom ungdomsverksamheten och det är något som nuvarande styrelse brinner starkt för att utveckla till det yttersta.

## Utbildning

Utbildningskommittén bildades sommaren 2020 för att utveckla ett utbildningssystem för både coacher, atleter och domare. Kommittén har byggt en grund för en grundläggande coach-utbildning och räknar med att de första utbildningarna kommer lanseras första halvåret 2021 (med förbehåll för utvecklingen av pandemi-läget).

## Antidopingplan

Förbundet arbetade under 2018 fram ett förslag till framtida antidopingarbete. Detta ser vi som en av förbundets viktigare frågor för att bl.a säkra ett medlemskap i Riksidrottsförbundet (RF). Swe3F utgick då från RF's riktlinjer för antidopingarbete och har anpassat det till vårt förbunds intentioner. Styrelsen har sett över planen i samband med RF ansökan och kommer under 2021 att arbeta vidare med den.

## Medlemssystem

Förbundet har under hösten påbörjat migrering till ett nytt medlemssystem för våra föreningar och medlemmar. Systemet beräknas vara igång under första kvartalet 2021.

## Föreningsmöte

Den 3 december genomfördes ett första onlinemöte där förbundet bjöd in alla medlemsföreningar. Vi kommer ha dessa möten kvartalsvis. På dessa möten är tanken att vi ska informera föreningarna om vad som händer framöver, vi tänker att detta ska vara ytterligare en kanal för föreningarna att kunna engagera sig i Förbundet. En kanal att kunna vädra tankar och ideér från alla håll och kanter, så att vi kan jobba tillsammans för att utveckla sporten på bästa sätt.

## Swe3F Club Series

Säsongen 2020 av Swe3F Club Series lockade 19 lag från Uppsala i norr till Skåne i Söder. Glädjande är att ett antal nya lag har anslutit till serien, som sakta men säkert växer till sig. Inför i år så utökades de så kallade kalibreringstesterna från 1 till 2 stycken. Detta för att få ett mer rättvisande underlag inför SM-finalen för klubbtag som var planerad till december. Tyvärr fick finalen samt ett antal omgångar av serien ställas in på grund av Covid-19. Istället fick SM-vinnaren koras baserad på placeringen i kalibreringsstegen.

### Resultat SM för klubbtag 2020

Lagplacering
1a – NoxBox
2a – CF Kapacitet
3a – Vagnhallen

## Styrelsen 2020

Den nuvarande styrelsen i förbundet består av en ordförande samt sex ledamöter. En av dessa ledamöter innehar plats i styrelsen genom sin roll som generalsekreterare i det Internationella Förbundet (iF3, The International Functional Fitness Federation). Detta berättigar honom enligt Svenska Förbundets stadgar en plats i styrelsen. Övriga ledamöter väljs på två år och Ordförande på ett år. Styrelsen ska bestå av män och kvinnor och idag har vi två kvinnor i styrelsen.

Styrelsen ska utse en vice ordförande och andra funktioner utifrån behov. Idag har vi en vice ordförande utsedd. Om en ledamot avgår i förtid kan styrelsen ersätta denne fram till nästa förbundsårsmöte.

Ordförande: Jenny Beckman  
Vice ordförande: Jonas Hallberg  
Kassör: Charlie Karlsson  
Sekreterare: Linda Bartol  
Ledamot: Staffan Ahlandsberg, Harry Hemming, Anders Behrmann  
Suppleant:

Revision: Viktor Munck-Larsson

Valberedning: Josefine Goodwin, Joakim Loveng

#### Möten

Styrelsen har under 2020 haft 12 protokollförda styrelsemöten, ett konstituerande möte, och ett ordinarie årsmöte.

### 3. Verksamhetsplan 2021

Den nya Styrelsen har tillsammans under 2020 jobbat hårt med att bygga en stabil grund och struktur i Förbundet vilket vi nu tycker att vi verkligen har fått till. Vi har tittat på allt från utbildningar till ungdomsverksamhet till ett nytt och bättre medlemshanteringssystem som vi kommer att implementera under första kvartalet 2021.

Vi har påbörjat utvecklingen av en strukturerad utbildningsplan och har som mål att lansera delar av denna under första halvåret 2021. Den ska inkludera utbildning för både coacher/ledare och atleter samt domare. Även antidopingutbildning ska ligga därunder.

Vi har tillsatt en kommitteé för ungdomsverksamhet till vilken vi har rekryterat ett antal individer som har god erfarenhet av just ungdomsverksamhet. De har redan börjat kolla runt lite vad det finns för intresse hos ungdomar inom Funktionell Fitness såsom tävlingsverksamhet och läger. Nästa steg är att sätta dessa i arbete och utveckla en plan för 2021. Framtiden är verkligen ungdomarna.

2021 kommer tävlingsverksamheten utökas inte bara med SM-kval och SM för ungdomar, utan även för Veteraner som kommer få ett separat onlinekval och SM, för att få chansen att få åka och representera Sverige på VM för veteraner som kommer vara i Portugal i Juni 2021.

Förbundet har som övergripande uppgift att främja och administrera sporten Funktionell Fitness (FF) i Sverige samt att företräda idrotten i utlandet. Förbundet och dess föreningar ska verka för att förhindra all form av diskriminering samt aktivt verka för en dopingfri idrott.



Arbetet inom förbundet kommer därför fortsatt inriktas mot att:

- 1 Utveckla och främja sporten Funktionell Fitness i Sverige genom utbildning, organisation och tävling.
- 2 Vidmakthålla och utveckla organiserandet och genomförandet av den svenska nationella ligan i funktionell fitness, vilken vi kallar "Swe3F Club Series"  
<http://www.swe3f.se/club-series/>
- 3 Etablera en basplatta till ett heltäckande utbildningssystem
- 4 Förbundet ska bedriva Funktionell Fitness i enlighet med regelverket som bestäms av Internationella federationen iF3 (International Functional Fitness Federation) – [functionalfitnessfederation.org](http://functionalfitnessfederation.org)
- 5 Utveckla ungdomsverksamheten

## Vision

Visioner för framtiden inom sporten är bland annat att:

- Skapa en rättvis och säker sport som medlemsföreningar kan driva.
- Etablera antidoping som ett ledord för en rättvis och hälsosam sport.
- Utbilda en domarkår med hög kvalitet (som bl.a. främjar rättviseaspekter i sporten).
- Anordna standardiserade och säkra tävlingar för alla våra medlemmar oberoende av ålder och nivå - framför allt på lokal- och distriktsnivå.
- Bygga en ännu bredare verksamhet med ungdomar som bas.
- Etablera modeller för en unison och rättvis ranking av atleterna.

## Värdegrund

Vi står för:

- Alla människors lika värde.
- En dopingfri idrott.
- Funktionell fitness - den mest allsidiga träningsformen.
- Idrott – mer än bara träning.

## SM 2021 Senior och junior

Om allt går att genomföra med tanke på rådande läge med pandemi så kommer vi 2021 att anordna SM-kval och SM i samtliga åldersgrupper. Planen är att köra ungdomar och seniorer ihop med gemensamt SM i slutet av augusti.

Resultatet på SM för både juniorer och seniorer är grundande för landslagsuppdrag till VM i Australien i november månad.

## SM 2021 Veteran

Ett onlinekval genomfördes mellan den 25 januari och 7 februari för våra veteraner. 122 atleter anmälde sig till kvalet. Topp 5 från varje klass har kvalificerat sig till SM, som kommer att genomföras online den 17-18 april.

Pallplats på SM är direktkvalificerade till VM i Portugal i juni månad.

### Sw3F Club Series

Inför säsongen 2021 så får vi avvakta Coronaläget, planen är att dra igång serien i början av augusti med en final i december. Kalibreringsstegen kommer att omfatta 2 tester även i år dessutom kommer Club Series att öppna upp för en ren masters stege för att möta föreningarnas önskemål att kunna jämföra sig även på den nivån. Finalen är planerad till början av december, ort ännu inte bestämd.

De huvudsakliga syftena med serien är:

- 1) Att långsiktigt utveckla ett ligaspel på flera nivåer för att ge möjlighet för spelare på alla nivåer, såväl unga som gamla, att representera sin förening och utvecklas som atlet. Målet är att på sikt kunna ha en nationell elitdivision, likväl som regionala och lokala divisioner 4-5.
- 2) Att stimulera såväl föreningar som atleter att ansluta sig till förbundets verksamhet och skaffa medlemskap och licens.

2021-03-05



---

Jenny Beckman  
Ordförande Swe3F