



2022

Handlingar för årsmötet 26 mars 2022



Innehållsförteckning

Agenda för Årsmöte Swe3F	2
Verksamhetsberättelse för 2021	3
Förbundskaptener	3
SM kval och USM/SM 2021 - Linköping	3
Pallplatser SM 2021	3
VM i Funktionell Fitness - iF3 Worlds - 26-28 november, Norrköping	4
Svenskt deltagande i iF3 Worlds 2021	4
Resultat Sverige VM 2021	5
Veteran SM kval och SM-online	5
VM Funktionell Fitness för Veteraner - iF3 Worlds Master - 4-5 december , Egypten	5
Resultat Sverige Veteran VM 2021	5
Ansökan om medlemskap i Riksidrottsförbundet	5
Idrottsnätverket	6
Ungdomsverksamhet	6
Utbildning	7
Antidopingplan	7
Medlemssystem	7
Föreningsmöte	7
Swe3F Club Series - 2021	7
Styrelsen 2021	8
Styrelsens möten 2021	8
Verksamhetsplan för 2022	9
Vision för framtiden	9
Vår värdegrund	9
Tankar om verksamheten 2022	9
SM 2022 för Seniorer och Ungdomar	10
SM 2022 för Veteraner	10
Sw3F Club Series	10
Sammanfattning av huvudpunkterna i det planerade arbetet under 2022	11

1. Agenda för Årsmöte Swe3F

Tid: 2022-03-26, kl 10.00-12.00

Plats: Distansmöte

Dagordning

SWE3F öppnar mötet.

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning och fastställande av röstlängd.
2. Val av ordförande för mötet.
3. Val av sekreterare för mötet.
4. Val av två protokollförare att jämte mötesordföranden justera protokollet.
5. Val av tre rösträknare.
6. Fråga om mötets behöriga utlysande.
7. Fastställande av föredragningslista för mötet
8. Behandling av verksamhetsberättelse och årsredovisning
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Årsredovisning
 - c) Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning
10. Frågan om ansvarsfrihet och förbundsstyrelsens förvaltning
11. Behandling av verksamhetsinriktning för kommande år, styrelsens förslag och motioner.
 - a) Verksamhetsinriktning
 - b) Styrelsens förslag
 - c) Motioner som lämnats in i enlighet med §22
12. Fastställande av medlemsavgift till förbundet
13. Val av förbundsordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid på ett år.
14. Val av erforderligt antal övriga ledamöter för en tid av två år, enligt principen att tre ledamöter väljs vid förbundsmötet och övriga tre har ett år kvar.
15. Val av revisorer och personliga suppleanter, varav en ska vara auktoriserad eller godkänd med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet inom en tid av ett år.
16. Val av ordförande i valberedningen för en tid av ett år
17. Val av två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år
18. Beslut om officiellt kungörelseorgan för förbundet

2. Verksamhetsberättelse för 2021

Styrelsen i Swe3F ger här en kort återblick från 2021:

Förbundskaptener

Under 2021 har våra förbundskaptener Malin Contreras Tittonen och Martin Altemark. arbetat, med stöd av styrelsen, att utveckla och bygga upp landslagsverksamheten för våra seniorer. Förbundskaptenerna har under året gjort ett fint jobb som både lyfter sporten och de atleter som togs ut till 2021 års landslag. Det är ett välfungerande samarbete och styrelsen har stort förtroende för förbundskaptenernas arbete.

SM kval och USM/SM 2021 - Linköping

Efter att ha fått ställa in SM 2020 var det fantastiskt att få möjligheten att arrangera ett SM på plats 2021. Tillsammans med medlemsföreningen Highway FF och Crossfit-boxen Highway arrangerar förbundet SM för seniorer och för första gången även för våra juniorer. Arrangemanget blev väldigt lyckat och var väl genomfört.

Vi kunde släppa ett begränsat antal publikbiljetter och tävlingarna sändes även live under hela helgen genom ett samarbete med Thomas Borrenmo från 42store AB i Arvika. Inför SM hade förbundet ett samarbete med Norska förbundet som tog fram testerna till SM-finalen.

Pallplatser SM 2021

Följande atleter lyckades uppnå pallplats i SM 2021 för Seniorer och Ungdomar:

U14 Dam

1. Nellie Wikström, Mjölby AK
2. Tyra Mikaelsson, Måndagsklubben IF
3. Nellie Högbom, Mjölby AK

U16 Dam

1. Ella Ahde, Atletverkstan IF

U18 Dam

1. Lovisa Nyberg, Norrtälje FF
2. Tilde Murhman, Mjölby AK
3. Ida Wallin, Spiro Functional Fitness

Seniorer Dam

1. Angelica Bengtsson, Måndagsklubben IF
2. Ida Johansson, Atletverkstan IF
3. Anna Torseld, Malmö FRC

U16 Herr

1. Melker Lundin, Bollnäs FF
2. Douglas Åkerlund, Spiro Functional Fitness
Karl Åkerlund, Spiro Functional Fitness
3. Isac Hägerroth, Spiro Functional Fitness

U18 Herr

1. Joel Håkansson, Spiro Functional Fitness
2. Hugo Florido, Tullinge Tyngdlyftarklubb
3. Willian Hang, Måndagsklubben IF

Seniorer Herr

1. Charlie Karlsson, Vagnhallen SK
2. Joel Bergander, Highway FF
3. Philip Lundqvist, Kapacitet FF

VM i Funktionell Fitness - iF3 Worlds - 26-28 november, Norrköping

Den ursprungliga planen var att iF3 Worlds skulle genomföras i Australien i november 2021. På grund av den då pågående pandemin kunde arrangemanget tyvärr inte genomföras. Internationella förbundet tillfrågade det svenska förbundet om möjligheten att kunna ta över arrangemanget.

Trots en otroligt komprimerad tidplan och en pågående pandemi lyckades förbundet tillsammans med fantastiskt stöd av våra partners, ideellt stöd och finansiellt stöd från Norrköpings Kommun genomföra ett världsmästerskap för juniorer och seniorer i Norrköping den 26-28 november.

Återkopplingen på arrangemanget har varit positiv från alla håll. Tävlingen blev dock en stor ekonomisk utmaning och en förlust för förbundet.

Svenskt deltagande i iF3 Worlds 2021

Seniorer:

Landslagstruppen för seniorer togs ut av förbundskaptenerna, både med hjälp av resultatet från SM samt med tanke på sportens framtida tillväxt. Den bestod av åtta damer och åtta herrar samt ett lag som utgjordes av två damer och två herrar.

Herrar: Joel Bergander Lundblad, Charlie Karlsson, Tim Holmgren, Victor Ljungdal, Viktor Långsved, Viktor Munck Larsson, Oscar Tyrberg, Philip Lundqvist
Damer: Elvira Ek, Elin Ericsson, Mikaela Norman, Angelica Bengtsson, Maria Långfors, Matilda Siikavuopio, Ida Johansson, Anna Torseld.
Laget: Anna Viggedal, Antonia Fält-Kottulinsky, Oscar Gillström, Max Olivestrand

Förbundskaptener: Martin Altemark och Malin Contreras Tittonen

Juniorer:

Pallplatserna från SM kvalificerade sig direkt till VM. Se rubriken Pallplatser SM 2021 ovan. Som lagledare för juniorerna under VM fungerade Hans Åkerlund mycket förtjänstfullt.

Resultat Sverige VM 2021

Sverige visade fina resultat under VM och vi fick flera pallplatser. Ungdomarna fick 3 stycken pallplatser varav ett guld och seniorlaget tog en fin bronsplats.

Flickor 13-14 år : 1:a plats Nellie Wikström
 3:e plats Nellie Högbom
 Pojkar 15-16 år 3:e plats Melker Lundin

Team Senior 3:e plats Lag Sverige (Anna Viggedal, Antonia Fält-Kottulinsky, Oscar Gillström, Max Olivestrand

Veteran SM kval och SM-online

På grund av rådande pandemin så genomfördes både SM kvalet och finalen för SM online under våren 2021. Pallplatserna på SM kvalificerade sig till Veteran VM i Egypten

VM Funktionell Fitness för Veteraner - iF3 Worlds Master - 4-5 december , Egypten

24 atleter kvalade genom sina resultat från Veteran SM till iF3 Worlds Master och representerade Sverige i Egypten. Landslaget bestod av följande atleter:

Damer:

Anna Natt och Dag, Kornelia Solvestad, Linda Bergqvist, Hanna Hemstad Gemså, Cissi Sandqvist, Louise Cederblad Stagliano, Erica Sterner, Ulrika Åkerlund, Katarina Unger, Anna Lundin, Camilla Ågren, Paula Nilsson, Christina Olesen.

Herrar:

Fredrik Moberg, Martin Tunhag, Christoffer Nilsson, Martin Evenbratt, Karl Corneliusson, Fredrik Ericsson, Fredrik Du Hane, Rickard Ericsson, Jens Haverland, Anders Amrén, Stefan Sjöberg,

Lagledare under VM var Charlie Karlsson och Sofie Lindberg; en insats som uppskattades väldigt mycket av atleter och av förbundet.

Resultat Sverige Veteran VM 2021

Sverige visade fina resultat under Veteran VM och vi fick flera pallplatser.

Damer 35-39 år 2.a plats: Louise Cederblad Stagliano
 3:e plats: Hanna Gemså
 Herrar 40-44 år 3:e plats: Martin Evenbratt
 Herrar 45-49 år 3:e plats: Karl Corneliusson
 Damer 45-49 år 3:e plats: Anna Lundin
 Herrar 50-54 år 2:a plats: Anders Amrén
 Herrar 50-59 år 2:a plats: Stefan Sjöberg
 Damer 60-64 år 1:a plats : Paula Nilsson
 2:a plats: Christina Olesen

Ansökan om medlemskap i Riksidrottsförbundet

Den 31 december 2021 lämnades en förnyad ansökan in om medlemskap till Riksidrottsförbundet.

Ordförande höll en lyckad presentation på Riksidrottsmötet den 30 maj som ordnades på distans pga omständigheterna. Förbundet fick avslag på sin ansökan då vi inte uppfyller kriteriet för antal medlemmar där gränsen går vid minst 1500 medlemmar totalt.

Idrottsnätverket

Inom Riksidrottsförbundet finns ett s.k. Idrottsnätverk med avsikt att skapa en formell kontakt med idrotter som inte är medlemmar i RF. Syftet är att lyssna av behov, stötta med kunskapshöjande insatser och utbyta information och erfarenheter.

Nätverket ska fungera som en bra kontaktyta, där idrotter kan lära av varandra och få stöd och hjälp av RF för att öka förutsättningarna att bli en del av idrottsrörelsen, antingen som egna förbund eller genom samgående med förbund inom RF. Samtidigt kan RF lära av föreningsidrotten utanför idrottsrörelsen.

Årets möte genomfördes den 11 november 2021 kl. 09:30–16:00 men förbundet hade inga representanter som kunde delta detta år. Vi anser att det är värdefullt att medverka i nätverket och gör vårt yttersta för att delta vid nästa tillfälle.

Ungdomsverksamhet

Vår sport ska vara möjlig att delta i för alla, oavsett bakgrund och familjens förutsättningar. Sporten är jämställd och passar lika bra oavsett kön, om du är gammal eller ung, kvinna eller man, vältränad eller nybörjare. Övningar kan anpassas efter egna förutsättningar och eget tempo, svårare övningar kan göras enklare och steg för steg kan individen lära sig övningar som man tidigare inte trodde var möjliga. Detta gör att många olika människor kan träna samtidigt och tillsammans och finna gemenskap, glädje, hälsa och välmående.

Ett led i att locka ungdomar att delta i sporten är att skapa tävlingsarrangemang för ungdomar. Förbundet genomförde ett online-kval till SM för ungdomarna och för första gången kunde ett gemensamt USM/SM genomföras i Linköping. Pallplatserna från SM kvalificerade sig till VM som genomfördes i Norrköping. Ungdomarna gjorde fina resultat under VM och Sverige fick 3 stycken pallplatser varav ett guld.

Flickor 13-14 år :	1:a plats Nellie Wikström
	3:e plats Nellie Högbom
Pojkar 15-16 år	3:e plats Melker Lundin

Den ungdomskommitté som bildades under 2020, har under 2021 fortsatt sitt arbete. Den 13- 14 november genomfördes Swe3F första ungdomsläger. Tränare för lägret var Charlie Karlsson, Sofie



Swe3F

Lindberg samt Philippe Ferreira Rodriguez och Martin Ekmarck. Totalt 25 ungdomar deltog under lägret som var väldigt lärorikt och uppskattat. Företaget Eleiko samt boxarna Crossfit Halmstad och Crossfit Spiro tillhandahöll ändamålsenliga lokaler under lägret.

Medlemmarna i kommittéen har ett stort intresse och kunskap och brinner för att vidareutveckla förbundets ungdomsverksamhet.

Utbildning

Utbildningskommittén, som under 2021 bestått av 6 deltagare varav tre mycket kompetenta utbildare och pedagoger, färdigställde under året ett utbildningsprogram och utbildningsmaterial för en grundläggande utbildning av tränare inom funktionell fitness.

Första utbildningstillfället hölls 23-24 Oktober 2021 på Bålsta Dojo i Bålsta med 12 deltagare och utbildare Lars Olof Allerhed med stöd av Oscar Gillström. Alla deltagare genomförde utbildningen och tilldelades ett diplom som bevis för utmärkelsen.

Antidopingplan

Förbundet arbetade under 2018 fram ett förslag till framtida antidopingarbete. Detta ser vi som en av förbundets viktigare frågor för att bl.a säkra ett medlemskap i Riksidrottsförbundet (RF). Swe3F utgick då från RF's riktlinjer för antidopingarbete och har anpassat det till vårt förbunds intentioner. Styrelsen har sett över planen i samband med RF-ansökan och kommer under 2022 att arbeta vidare med den.

Medlemssystem

Det nya medlemssystemet MyClub togs i bruk under första kvartalet 2021. Systemet möjliggör enklare administration av medlemsföreningar och medlemmar.

Systemet möjliggör också att medlemsföreningar kan ta över administrationen av sina medlemmar.

Föreningsmöte

Den 8 april 2021 genomfördes förbundets andra föreningsmöte som hölls på distans och där förbundet bjöd in alla medlemsföreningar för en allmän diskussion. På dessa möten är tanken att vi ska informera föreningarna om vad som händer framöver och vi tänker att detta ska vara ytterligare en kanal för föreningarna att kunna engagera sig i Förbundet. En kanal att kunna vädra tankar och ideér från alla håll och kanter, så att vi kan jobba tillsammans för att utveckla sporten på bästa sätt.

Swe3F Club Series - 2021

Serien bestod denna säsong av åtta lag fördelat på två serier med fyra lag i varje. Lagen gjorde upp i totalt fyra matcher i sin serie där alla lag agerade hemmavärd en gång. De respektive serierna vanns av Vagnhallen SK Vaganterna samt Vagnhallen SK Björnarna. För att kvala till finalen krävs att lagen oavsett serie placerat sig bra i kalibreringstesterna. I finalen skulle fyra lag få möjligheten att tävla och

de som placerat sig bäst i kalibreringstesterna efter alla serieomgångar var Vagnhallen SK Vaganterna, Vagnhallen SK Björnarna, Kungälv AK och Spiros Cocktail.

Finalen avgjordes söndag 13 december och anordnades av Kungälv AK. Under rådande omständigheter med pandemi och publikbegränsningar hade Kungälv AK gjort ett strålande arrangemang som kunde följas över en stream. Efter 90 tuffa minuter och ett antal personliga rekord i lyften så stod till sist Vagnhallen SK Vaganterna överst och kunde ta den tredje inteckningen i vandringspokalen.

Resultat SM för klubblag 2021

1. Vagnhallen SK Vaganterna
2. Kungälv AK
3. Spiros Cocktail

Styrelsen 2021

Den nuvarande styrelsen i förbundet består av en ordförande samt sex ledamöter. En av dessa ledamöter innehar plats i styrelsen genom sin roll som generalsekreterare i det Internationella Förbundet (iF3, The International Functional Fitness Federation). Detta berättigar honom enligt Svenska Förbundets stadgar en plats i styrelsen. Övriga ledamöter väljs på två år och Ordförande på ett år. Styrelsen ska bestå av män och kvinnor och idag har vi tre kvinnor i styrelsen.

Styrelsen ska utse en vice ordförande och andra funktioner utifrån behov. Idag har vi en vice ordförande utsedd. Om en ledamot avgår i förtid kan styrelsen ersätta denne fram till nästa förbundsårsmöte.

Ordförande:	Jenny Beckman
Vice ordförande:	Jonas Hallberg
Kassör:	Linda Bartol
Sekreterare:	Harry Hemming
Ledamot:	Staffan Ahlandsberg, Sofie Lindberg, Anders Behrmann (genom iF3)
Suppleant:	saknas
Revision:	Viktor Munck-Larsson
Valberedning:	Charlie Karlsson, Joakim Loveng

Styrelsens möten 2021

Styrelsen har under 2021 haft 13 protokollförda styrelsemöten, ett konstituerande möte, och ett ordinarie årsmöte.

3. Verksamhetsplan för 2022

Vision för framtiden

Visioner för framtiden inom sporten är att bland annat:

- Skapa en rättvis och säker sport som medlemsföreningar kan driva.
- Etablera antidoping som ett ledord för en rättvis och hälsosam sport.
- Utbilda en domarkår med hög kvalitet (som bl.a. främjar rättviseaspekter i sporten).
- Anordna standardiserade och säkra tävlingar för alla våra medlemmar oberoende av ålder och nivå - framför allt på lokal- och distriktsnivå.
- Bygga en ännu bredare verksamhet med ungdomar som bas.
- Etablera modeller för en unison och rättvis ranking av atleterna.

Vår värdegrund

Vi står för:

- Alla människors lika värde.
- En dopingfri idrott.
- Funktionell fitness - den mest allsidiga träningsformen.
- Idrott – mer än bara träning.

Förbundet har som övergripande uppgift att främja och administrera sporten Funktionell Fitness i Sverige samt att företräda idrotten i utlandet. Förbundet och dess föreningar ska verka för att förhindra all form av diskriminering samt aktivt verka för en dopingfri idrott.

Tankar om verksamheten 2022

Styrelsen har tillsammans under 2021 fortsatt det arbete som påbörjades under 2020 med att bygga en stabil grund och struktur i Förbundet vilket vi nu tycker att vi har etablerat på ett fungerande sätt. Vi har beaktat allt från verksamhetsutveckling, utbildningar och ungdomsverksamhet till ett nytt och bättre medlemshanteringssystem. Alla dessa delar kommer vi att fortsätta utveckla under 2022.

Det primära målet under 2022 är att arbeta för att utöka antalet medlemmar i förbundet så att vi med gott mod kan ansöka om medlemskap i Riksidrottsförbundet igen. Medlemskap i RF ge många fördelar då man blir en del av den officiella idrottsrörelsen i Sverige.

Vi har tillsatt en kommitté för ungdomsverksamhet till vilken vi har rekryterat ett antal individer som har god erfarenhet av just ungdomsverksamhet. Vi för också samtal med etablerade aktörer inom funktionell fitness / crossfit och gym-ägare för att få ännu större utväxling på ungdomsverksamheten. Vi tror på att ungdomarna är framtiden för förbundets verksamhet.

Vi har genom Utbildningskommittén påbörjat utvecklingen av en strukturerad utbildningsplan och har som mål att fortsätta utveckla och leverera på denna under 2022. Den inkluderar utbildning för både coacher/tränare och domare. Även specialutbildningar som idrottspsykologi, olympiska lyft och antidopingutbildning ligger inom dess ramar.

Under året kommer tävlingsverksamheten fortsätta med SM-kval och SM för ungdomar, seniorer och veteraner. Våra förbundskaptener och ungdomsledare coachar sina atleter för en hållbar tävlingssäsong genom samtal och läger. Veteranernas tävlingsverksamhet och stödet från förbundet behöver ses över, förbättras och kompletteras med coaching och möjligheter till ännu bättre sammanhållning.

Det internationella förbundet iF3 inför en ny åldersgrupp för juniorer så att ungdomar i åldern 19-20 får en egen division. Klassen har adderats till USM - kval och USM.

Vi kommer också att utveckla tävlingsformatet som används i Club Series och som riktar sig till lokala och regionala medlemsföreningar. Ett exempel här är att vi är inbjudna till Battle of the Dirty South 10-12 juni där ett av evenemangerna kommer att genomföras i samarbete med Swe3F.

För att få utväxling på arbetet med att utöka antalet medlemmar samt utveckla både vår egen och medlemsföreningarnas verksamhet behöver vi bygga fler samarbeten med kompetenta partners i alla kategorier samt skaffa flera sponsorer med samma värderingar som förbundet har.

SM 2022 för Seniorer och Ungdomar

SM för Seniorer och Juniorer kommer att gå av stapeln den 18-19 juni och kommer att arrangeras tillsammans med Highway FF. Platsen är Crossfit Highway , Linköping.

Resultatet på SM för både juniorer och seniorer är grundande för landslagsuppdrag till VM den 26-28 augusti. Plats för VM är i dagsläget inte klart då det på grund av rådande omständigheter har flyttats från Ryssland.

SM 2022 för Veteraner

SM kval för veteraner kommer att ske online mellan den 18 april - 1 maj. Topp fem i varje klass kommer att kvalificera sig till SM.

Planen är att genomföra SM för Veteraner på plats i slutet av september. I dagsläget är plats och datum ej spikat.

Pallplats på Veteran SM kvalificerar sig till Veteran VM som kommer att gå av stapeln den 18-22 november i Aruba.

Sw3F Club Series

Inför säsongen 2022 så är planen att dra igång serien i början av augusti med en final i december. Kalibreringsstegen kommer att omfatta två tester även i år.

Dessutom kommer Club Series att öppna upp för en ren masters-stege för att möta föreningarnas önskemål att kunna jämföra sig även på den nivån. Finalen är planerad till början av december, ort ännu inte bestämd.

De huvudsakliga syftena med serien är:

1. Att långsiktigt utveckla ett ligaspel på flera nivåer för att ge möjlighet för spelare på alla nivåer, såväl unga som gamla, att representera sin förening och utvecklas som atlet. Målet är att på sikt kunna ha en nationell elitdivision, likväl som regionala och lokala divisioner 4-5.
2. Att stimulera såväl föreningar som atleter att ansluta sig till förbundets verksamhet och skaffa medlemskap och licens.

Sammanfattning av huvudpunkterna i det planerade arbetet under 2022

Arbetet inom förbundet kommer därför fortsatt inriktas mot att:

- Utveckla och främja sporten Funktionell Fitness i Sverige genom organisation, tävling och utbildning
- Vidmakthålla och utveckla organiseringen och genomförandet av Swe3F Club Series (den svenska nationella ligan i Funktionell Fitness)
- Utveckla och expandera ungdomsverksamheten
- Utöka samarbeten med partners och sponsorer
- Fortsätta bygga på ett utbildningsprogram som täcker behovet
- Bedriva Funktionell Fitness i enlighet med regelverket som bestäms av Internationella federationen iF3 (International Functional Fitness Federation)

2022-03-05



Jenny Beckman
Ordförande Swe3F