



2023

Handlingar för årsmötet 27 april 2024



Swe3F Årsmöte 2024

Innehållsförteckning

1. Plats och Agenda för Årsmöte Swe3F	2
2. Verksamhetsberättelse för 2023	3
Medlemskap i Riksidrottsförbundet och SISU idrottsutbildarna	3
Förbundskaptener	3
SM kval 2023	3
USM/SM 2023 - Linköping	4
VSM 2023 - JJ Fitness Svedala	4
Senior & Junior 19-20 VM - Norge	4
Veteran och Junior VM - Kanada	4
Ungdomsverksamhet	4
Adaptiv funktionell fitness	4
Utbildningsverksamhet	5
Swe3F Club Series - 2023	5
Styrelsen 2023	5
Styrelsens möten 2023	6
3. Verksamhetsplan för 2024	7
Tankar om verksamheten 2024	7
Ambassadör	8
SM 2024 för Juniorer	8
SM 2024 för Seniorer	8
SM 2024 för Veteraner	8
Swe3F ClubSeries	8
Sammanfattning av huvudpunkterna i det planerade arbetet under 2024	9



1. Plats och Agenda för Årsmöte Swe3F

Tid: 2024-04-27, kl 10.00-12.00

Plats: Distansmöte

Google Meet anslutningsinformation:

Videosamtalslänk: <https://meet.google.com/hih-ncah-qkq>

Eller ring: (SE) +46 8 505 447 45 Pinkod: 410 240 057#

Fler telefonnummer: <https://tel.meet/hih-ncah-qkq?pin=3182210207076>

Dagordning

SWE3F öppnar mötet.

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning och fastställande av röstlängden.
2. Val av ordförande för mötet.
3. Val av sekreterare för mötet.
4. Val av två protokollförare att jämte mötesordföranden justera protokollet.
5. Val av minst två rösträknare.
6. Fråga om mötets behöriga utlysande.
7. Fastställande av föredragningslista för mötet
8. Behandling av verksamhetsberättelse
 - a) Verksamhetsberättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning
10. Frågan om ansvarsfrihet och förbundsstyrelsens förvaltning
11. Behandling av verksamhetsinriktning för kommande år, styrelsens förslag och motioner.
 - a) Verksamhetsinriktning
 - b) Styrelsens förslag
 - c) Motioner som lämnats in i enlighet med §22
12. Fastställande av medlemsavgift till förbundet
13. Förslag till stadgeändring
14. Val av förbundsordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid på ett år.
15. Val av erforderligt antal övriga ledamöter för en tid av två år, enligt principen att tre ledamöter väljs vid förbundsmötet och övriga tre har ett år kvar.
16. Val av revisorer och personliga suppleanter, varav en ska vara auktoriserad eller godkänd med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet inom en tid av ett år.
17. Val av ordförande i valberedningen för en tid av ett år
18. Val av ytterligare minst en ledamot i valberedningen för en tid av ett år.
19. Beslut om officiellt kungörelseorgan för förbundet



2. Verksamhetsberättelse för 2023

Styrelsen i Swe3F ger här en kort återblick från 2023:

Medlemskap i Riksidrottsförbundet och SISU idrottsutbildarna

Vid Riksidrottsmötet den 28 maj valdes Svenska förbundet för funktionell fitness in som specialidrottsförbund i Riksidrottsförbundet. En historisk dag för idrotten.

Närvarande vid Riksidrottsmötet var ordförande Jenny Beckman, vice ordförande Jonas Hallberg och kassör Linda Bartol.

Förbundet har också beviljats ett medlemskap SISU Idrottsutbildarna. Beslut om ansökan togs vid ett ordinarie styrelsemöte den 9 juli och ansökan gjordes därefter. Ansökan hanterades och godkändes vid SISU idrottsutbildarnas styrelsemöte i september 2023.

Styrelsen har under året fått vägledning och guidning av konsulenter från Riksidrottsförbundet om vilka skyldigheter och rättigheter det finns för ett specialidrottsförbund. En förbundsutvecklingsplan för 2024–2025 har tagits fram för förbundets kommande strategiska arbete. Planen linjerar med Riksidrottsförbundets mål för Strategi 2025. Planen låg till grund för det organisationsstöd förbundet beviljats för 2024–2025.

Förbundskaptener

Under 2023 har våra förbundskaptener Malin Contreras Tittonen och Martin Altemark fortsatt sitt arbete, med stöd av styrelsen, med att utveckla och bygga upp landslagsverksamheten för våra seniorer. Förbundskaptenerna har under året gjort ett fint jobb som både lyfter sporten och de atleter som togs ut till 2023 års landslag. Det är ett välfungerande samarbete och styrelsen har stort förtroende för förbundskaptenernas arbete.

Charlie Karlsson och Fredrik du Hane har under året varit förbundskaptener för veteranlandslaget. Förbundskaptenerna har under året gjort ett fint jobb som både lyfter sporten och de atleter som har representerat Sverige under veteran-VM. Ett välfungerande samarbete och styrelsen har stort förtroende för deras arbete. Under slutet av 2023 valde dock Fredrik att lämna sitt uppdrag pga privata skäl.

Jesper Valrygg har under året varit coach för våra juniorer på uppdrag av styrelsen och följt dessa på VM i Vancouver. Han har gjort ett stort jobb med att fortsatt lyfta fram de svenska juniorerna som rönt internationella framgångar.



Swe3F Årsmöte 2024

SM kval 2023

Genomfördes online mellan 19 januari och 11 februari för juniorer, seniorer och veteraner
Totalt antal deltagare var 430.

USM/SM 2023 - Linköping

Tillsammans med medlemsföreningen Highway FF och Crossfit-boxen Highway arrangerar förbundet SM seniorer/juniorer ännu ett år. Arrangemanget blev väldigt lyckat och var väl genomfört.

115 atleter deltog fördelat på fyra ungdomsklasser och dam- och herrklass.

VSM 2023 - JJ Fitness Svedala

Augusti 2023 arrangerade Swe3F i samarbete med JJ Fitness det andra fysiska veteran-SM.
Arrangemanget blev väldigt lyckat och väl genomfört.

85 atleter deltog fördelat på 8 veteranklasser (dam + herr).

Senior & Junior 19-20 VM - Norge

Arrangerades i Oslo, Norge, av det Internationella förbundet tillsammans med det norska förbundet den 24-26 november. Sverige representerades av 6 juniorer i klassen 19-20(3 damer och 3 herrar), 3 damer, 3 herrar samt ett lag. Sverige hade fina framgångar och fick 4 medaljer.

Veteran och Junior VM - Kanada

Veteran- och Junior VM arrangeras av Internationella förbundet tillsammans med det kanadensiska förbundet den 30 september - 2 oktober 2023. Sverige representerades av 16 juniorer och 33 veteraner. Vi hade väldigt fina framgångar med 16 medaljer.

Ungdomsverksamhet

Den 12–13 augusti genomförde Swe3F ett ungdomsläger på Måndagsklubben i Falun med Elvira Ek och Jesper Valrygg som ledare. På lägret deltog 11 ungdomar.

Den 10 september genomfördes ett landslagsläger på NTC i Norrköping. Det var 12 deltagare som finslipade inför VM i Vancouver. Till VM skickade Swe3F 8 damer och 8 herrar i ungdomsklasserna.

Från VM i Vancouver hem till Sverige togs 4 medaljer, 1 guld och 3 brons.

Under hösten genomfördes två möten med barn- och ungdomskommittén. Kommittén tog del av Swe3F redovisning till RF och identifierade frågeställningar utifrån de målsättningar som Swe3F redovisar med RF.



Swe3F Årsmöte 2024

Adaptiv funktionell fitness

Adaptivkommittén, som under året haft varierande antal medlemmar och till dags dato består av tre personer plus förbundets styrelserepresentant, har under året haft tre formella möten där kommittémedlemmarna diskuterat hur man ska utveckla verksamheten gentemot föreningarna samt hur man kan bygga upp ett samarbete med RF, RF-distrikten samt Parasportförbundet. Kommittén har kommit fram till att förbundet primärt behöver etablera ett samarbete med föreningar som är intresserade av funktionell fitness för personer med funktionsnedsättning. Arbetet med att informera föreningarna om möjligheterna med adaptiv funktionell fitness behöver under kommande år utökas och accelereras. Samverkan med Parsport och RF-distrikt ska också vidareutvecklas.

Utbildningsverksamhet

Tränarutbildning

Utbildningskommittén, som under året bestått av sju personer varav en utbildningskoordinator och fyra mycket kompetenta utbildare / pedagoger, har under året planerat och genomfört två kurstillfällen, en i Skurup och en i Mariestad, med sammanlagt 22 godkända deltagare. Utbildarna har även kompletterat och vidareutvecklat utbildningsprogrammet och utbildningsmaterialet för den grundläggande utbildningen av tränare inom funktionell fitness.

Vid utbildningstillfället 23-24 september 2023 i Skurup deltog fem personer under ledning av utbildaren Anders Håkansson. Vid utbildningstillfället 17-18 januari 2024 i Mariestad deltog sjutton personer under ledning av utbildaren Lars-Olof Allerhed. Alla deltagare genomförde utbildningen och tilldelades ett diplom som bevis för utmärkelsen.

Domarutbildning

Utbildning av domare har genomförts vid 7 olika tillfällen och platser från Svedala i söder till Kiruna i norr.

Swe3F Club Series - 2023

Serien bestod denna säsong av tre olika klasser där totalt 36 lag deltog (rekordantal!). De tre klasserna var Öppen, Veteran 40+ och Skalad som var en ny klass för i år. Det var 21 lag som deltog i Öppen, 9 lag i Veteran 40+ och 6 lag i Skalad. Serien var uppdelad i 10 olika serier med 2-4 lag i varje. Nytt för i år var också att göra ClubSeries mer tillgängligt för alla genom att tillåta lag att tävla utan motståndare på plats. Till finalen kvalade 8 lag i Öppen, 6 lag i Veteran 40+ samt 4 lag i Skalad. Finalen arrangerades av Kungälv's Atletklubb på Crossfit Kungälv 18 november. Som segrare i de olika klasserna stod:

Öppen - Hårsfjärdens Allmänna IF Lag 3 Södertörn

Veteran 40+ - Vagnhallen Masters

Skalad - Kaksmulorna

Styrelsen 2023

Den nuvarande styrelsen i förbundet består av en ordförande samt sju ledamöter. Ledamöter väljs på två år och ordförande på ett år. Styrelsen ska bestå av män och kvinnor och idag har vi tre kvinnor i styrelsen.



Swe3F Årsmöte 2024

Styrelsen ska utse en vice ordförande och andra funktioner utifrån behov. Idag har vi en vice ordförande utsedd. Om en ledamot avgår i förtid kan styrelsen ersätta denne fram till nästa förbundsårsmöte.

Ordförande:	Jenny Beckman
Vice ordförande:	Jonas Hallberg
Kassör:	Linda Bartol
Sekreterare:	Harry Hemming
Ledamot:	Andreas Sandström, Hans Åkerlund, Justina Lundberg, Roger Gillros
Suppleant:	saknas
Revision:	Viktor Munck-Larsson
Valberedning:	Charlie Karlsson, Joakim Loveng

Styrelsens möten 2023

Styrelsen har under kalenderåret haft 11 protokollförda styrelsemöten, ett konstituerande möte, och ett ordinarie årsmöte.



3. Verksamhetsplan för 2024

Tankar om verksamheten 2024

Den nuvarande styrelsen tillsattes vid årsmötet i april 2023 och har under året arbetat tillsammans att etablera en **stabilare grund och struktur** i förbundet med verktyg, rutiner och mallar som skall underlätta ideellt arbete.

Styrelsen har hittills varit operativt inriktad i att anordna tävlingar och utbildning och jobbar nu för att bli mera strategiskt och taktiskt inriktad i sitt arbete, samt fokusera på utveckling av verksamheten på lång sikt inklusive utökat samarbete med föreningarna samt ökat fokus på införsäljning av funktionell fitness i samhället med avsikt att bl.a. öka medvetenheten i skolor, etablera partnerskap av olika slag och knyta till sig sponsorer som kan bidra positivt till verksamhetens fokusområden.

Den förbundsutvecklingsplan som togs fram under 2023 för åren 2024-2025 enligt riktlinjer från Riksidrottsförbundet ligger till grund för det strategiska arbetet framåt i förbundet.

Tack vare ekonomisk stöd från Riksidrottsförbundet har förbundet från och med den 1 april 2024 anställt en Förbundscoordinator. Sofie Lindberg har stor erfarenhet inom idrotten som atlet och är sedan tidigare engagerad inom förbundet genom sitt arbete med ClubSeries. En viktig koordinerande roll i förbundet som möjliggör för förbundsstyrelsen att kunna jobba mer strategiskt och mindre operativt. Förbundscoordinator kommer att arbeta nära förbundets medlemsföreningar och koordinera och driva de administrativa delarna i förbundet.

Samverkan med och utveckling av föreningarna

Idag tillhandahåller förbundet stöd för föreningar i form av lathundar och instruktioner för det praktiska i att starta en förening. Förbundet bjuder också in föreningarna till både årsmöten samt så kallade föreningsmöten, som vi ordnat en gång under 2022, och planerar att anordna igen under 2024-2025. Inom arbetet med att ge föreningarna mera stöd i form av verksamhetsutveckling och att locka medlemmar finns en stor potential att ta tillvara. Här spelar RF-distrikten en stor roll eftersom de har lokal kännedom om idrott och föreningsliv inom sina distrikt.

Förbundet har fortsatt utvecklingen av **utbildningsplanen** efter att i skrivande stund ha genomfört fyra utbildningstillfällen för tränare samt ytterligare ett större antal domarutbildningar. Förbundet har som mål att lansera utökade delar av dessa under nuvarande och kommande år och ska inkludera fortsatt utbildning för både tränare och domare. Intresse finns och dialog har påbörjats för att utvärdera möjligheten att anordna utbildningar även för ungdomstränare. Detta skulle ge sporten en ytterligare förstärkning i de allra viktigaste fokusområdena.

Vi har en aktiv kommitté för **ungdomsverksamhet** och som drivs av ett antal individer med god erfarenhet av arbete med ungdomar. De har under 2021 och 2022 anordnat ungdomsläger och även



Swe3F Årsmöte 2024

coachat ungdomarna som deltagit i nationella (SM) och internationella (VM) tävlingar. Förbundet lägger stort fokus på ungdomarna.

För att få utväxling på arbetet med att utöka antalet medlemmar samt utveckla både vår egen och medlemsföreningarnas verksamhet behöver vi bygga fler samarbeten med kompetenta **partners** i alla kategorier samt skaffa flera **sponsorer** med samma värderingar som förbundet har.

Ytterligare fokus behöver läggas på Adaptiv Funktionell Fitness för att bygga ett community och en verksamhet där träningsmöjligheter inom ramen för föreningarna samt i förlängningen även tävlingar med rättvis bedömning kan utformas och utvärderas.

Ambassadör

Förbundets mål och vision är att bredda och utveckla idrotten, funktionell fitness, och stärka dess position i idrottssverige. Som ett led i detta har förbundets arbete med att bredda och utveckla idrotten funktionell fitness har ett samarbete med Camilla Salomonsson Hellman inletts. Camilla kommer att agera som förbundets ambassadör och ansikte utåt under det kommande året. Camilla är förutom en framstående atlet också en fin förebild med goda värderingar i linje med förbundets och med ett stort hjärta i det ideella föreningslivet.

SM 2024 för Juniorer

SM för Juniorer kommer att gå av stapeln den 18-19 maj och arrangeras tillsammans med Crossfit Walleye. Platsen är Västerås.

Pallplats på Junior SM kvalificerar sig till Junior VM.

SM 2024 för Seniorer

SM för Seniorer kommer att gå av stapeln den 15-16 juni och arrangeras tillsammans med Charleswood Functional Fitness Club. Platsen är Crossfit Karlskoga, Karlskoga.

Resultatet på SM för seniorer är grundande för landslagsuppdrag till VM.

SM 2024 för Veteraner

SM för Veteraner kommer att gå av stapeln den 5-7 juli och arrangeras tillsammans med WeArlandastad. Platsen är Arlanda, utanför Stockholm.

Pallplats på Veteran SM kvalificerar sig till Veteran VM.

Swe3F ClubSeries

ClubSeries startade den 23 - 24 mars. Det finns tre klasser; Öppen, Skalad och Veteran 40+ 56 lag anmälda i år så rekord i år igen i anmälda lag (Öppen 25 lag, Skalad 17 lag, Veteran 14 lag)



Swe3F Årsmöte 2024

Vårsäsongen består av tre seriematcher

Seriematch 1: 23-24 mars

Seriematch 2: 27-28 april

Seriematch 3: 25-26 maj

Höstsäsongen består av tre seriematcher

Seriematch 4: 31 augusti- 1 september

Seriematch 5: 21- 22 september

Seriematch 6: 26-27 oktober

Finalen är planerad till november, ort och datum ännu inte bestämt.

Testerna programmeras av Camilla Salomonsson Hellman

De huvudsakliga syftena med serien är:

1. Att långsiktigt utveckla ett ligaspel på flera nivåer för att ge möjlighet för spelare på alla nivåer, såväl unga som gamla, att representera sin förening och utvecklas som atlet. Målet är att på sikt kunna ha en nationell elitdivision, likväl som regionala och lokala divisioner 4-5.
2. Att stimulera såväl föreningar som atleter att ansluta sig till förbundets verksamhet och skaffa medlemskap och licens.

Sammanfattning av huvudpunkterna i det planerade arbetet under 2024

Arbetet inom förbundet kommer därför fortsatt inriktas mot att:

- Utveckla och främja sporten Funktionell Fitness i Sverige genom organisation, tävling och utbildning
- Vidmakthålla och utveckla organiseringen och genomförandet av Swe3F Club Series - den svenska nationella ligan i Funktionell Fitness
- Effektivisera förbundets arbete samt fördela ansvar och utförande på ett mera optimalt sätt
- Hjälpa alla förbundets föreningar att registrera sig hos Riksidrottsförbundet för att de ska kunna få ta del av all den hjälp och de stöd som ett medlemskap möjliggör
- Utveckla och expandera ungdomsverksamheten där bl.a. RF:s LOK-stöd fokuseras
- Utöka samarbeten med partners och sponsorer för att bredda sporten och möjliggöra flera aktiviteter i samhället och som bygger sporten från grunden
- Fortsätta bygga på ett utbildningsprogram som täcker behovet och bygger kompetens både för ledarskap / coaching och tävling
- Vidareutveckla arbetet för att involvera föreningar med atleter med funktionsnedsättning
- Bedriva Funktionell Fitness i enlighet med regelverket som bestäms av Internationella federationen iF3 (International Functional Fitness Federation)



Swe3F Årsmöte 2024

Handlingarna daterade: 2024-04-06

Jenny Beckman
Ordförande Swe3F