



Handlingar för årsmötet 26 april 2025

PLATS OCH AGENDA FÖR ÅRSMÖTE SVENSKA FÖRBUNDET FÖR FUNKTIONELL FITNESS	3
DAGORDNING	3
VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2024	4
MEDLEMSFÖRENINGAR	4
NY VISUELL IDENTITET	4
SAMARBETSPARTNERS	4
DIGITALISERINGSPROJEKT	4
MÄSTERSKAP 2024	5
SWE3F CLUBSERIES - 2024	6
VÅRA LANDSLAG OCH FÖRBUNDSKAPTENER	7
UNGDOMSVERKSAMHET	7
ELITIDROTTSVÄNLIGT LÄROSÅTE (EVL)	8
ADAPTIV FUNKTIONELL FITNESS	8
UTBILDNING	9
STYRELSEN 2024	9
VERKSAMHETSPLAN FÖR 2025	11
FÖRENINGAR OCH MEDLEMS - OCH LICENSHANTERING	11
BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET	11
SAMVERKAN BOX/GYM OCH FÖRENING	11
CLUBSERIES	12
ANTIDOPINGPLAN	12
SAMARBETSPARTNERS	12
AMBASSADÖR	12
SAMARBETSPARTNERS	12
TÄVLINGSSÄSONGEN 2025	13
SM-KVAL 2025	13
JUNIOR-SM 2025	13
VETERAN-SM 2025	13
SENIOR-SM 2025	13
SWE3F CLUBSERIES	13
EM 2025 STOCKHOLM	14
SAMMANFATTNING AV HUVUDPUNKTERNA I DET PLANERADE ARBETET UNDER 2025	15

PLATS OCH AGENDA FÖR ÅRSMÖTE SVENSKA FÖRBUNDET FÖR FUNKTIONELL FITNESS

Tid: 2024-04-26, kl 10.00-12.00

Plats: Distansmöte

Lördag, den 26 april · 10:00–12:00

Google Meet anslutningsinformation

Videosamtalslänk: <https://meet.google.com/uun-djub-tuh>

Eller ring: (SE) +46 8 505 456 45 Pinkod: 739 701 451#

Fler telefonnummer: <https://tel.meet/uun-djub-tuh?pin=5220728998158>

DAGORDNING

Svenska förbundet för funktionell fitness öppnar mötet.

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning och fastställande av röstlängden
2. Val av ordförande för mötet
3. Val av sekreterare för mötet
4. Val av två protokollförare att jämte mötesordföranden justera protokollet
5. Val av minst två rösträknare
6. Fråga om mötets behöriga utlysande
7. Fastställande av föredragningslista för mötet
8. Behandling av verksamhetsberättelse
 - a. Verksamhetsberättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning
10. Frågan om ansvarsfrihet och förbundsstyrelsens förvaltning
11. Behandling av verksamhetsinriktning för kommande år, styrelsens förslag och motioner.
 - a. Verksamhetsinriktning
 - b. Styrelsens förslag
 - c. Motioner som lämnats in i enlighet med §22
12. Fastställande av medlemsavgift till förbundet
13. Förslag till stadgeändring
14. Val av förbundsordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid på ett år
15. Val av erforderligt antal övriga ledamöter för en tid av två år, enligt principen att tre ledamöter väljs vid förbundsområdet och övriga tre har ett år kvar
16. Val av revisorer och personliga suppleanter, varav en ska vara auktoriserad eller godkänd med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet inom en tid av ett år
17. Val av ordförande i valberedningen för en tid av ett år
18. Val av ytterligare minst en ledamot i valberedningen för en tid av ett år.
19. Beslut om officiellt kungörelseorgan för förbundet

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2024

Den nuvarande styrelsen tillsattes vid årsmötet i april 2024, och har under året fortsatt att fokusera på att bygga struktur och stabilitet samt att arbeta mer strategiskt och långsiktigt. Tack vare det organisationsstöd som förbundet har beviljats från Riksidrottsförbundet har vi haft möjlighet att anställa Sofie Lindberg som förbundscoordinator. Sofie har underlättat och stöttat styrelsen i alla delar av förbundets verksamhet, vilket har gjort att styrelsen kunnat bli mindre operativ och mer strategisk.

MEDLEMSFÖRENINGAR

Swe3F har under verksamhetsåret hjälpt och stöttat våra föreningar att anmäla sig in i IdrottOnline, som är RF's medlemshanteringssystem för specialidrottsförbunden. I skrivande stund är 49 av 80 medlemsföreningar godkända i IdrottOnline.

NY VISUELL IDENTITET

Under 2024 gjordes ett stort arbete med att ta fram en ny grafisk identitet, inklusive en ny logotyp. Syftet med att ta fram en ny grafisk identitet är att ytterligare stärka och göra kommunikationen av förbundet tydligare och bättre. I samband med detta byggdes även en ny hemsida som ska agera nav i vår digitala kommunikation.

SAMARBETSPARTNERS

Förbundet förlängde under 2024 sitt samarbete med Kraftmark med ytterligare 3 år. Kraftmark är förbundets huvudpartner och är en trygg och viktig partner till förbundet. Förbundet inledde ytterligare ett samarbete med det svenska klädmärket Craft Sportswear och tryckeriet JSon. Craft Sportswear och JSon är våra samarbetspartners till landslaget de kommande säsongerna.

DIGITALISERINGSPROJEKT

Digitaliseringsarbetet i Swe3F tar sin utgångspunkt i den analys förbundet gjorde med stöd av Softtronic. Analysen gjordes 2023 inom ramen för Riksidrottsförbundets stöd för kartläggning av digitalisering. Slutsatsen var att tre processer behöver utvecklas:

- Hantering av medlemskap
- Hantering av ekonomi
- Hantering av information

MEDLEMSKAP

Swe 3F var vid ingången i Riksidrottsförbundet ett förbund som hanterade alla sina föreningars medlemmar i medlemssystemet MyClub. Det innebär i praktiken att alla medlemsärenden, hamnade

hos styrelsen med flertalet av dem hos kassören. MyClub är ett system för nivån förening med lag. Systemet är direkt olämpligt för nivån, förbund och förening.

Under verksamhetsåret har Swe3F lagt över hanteringen av medlemmar till föreningarna.

Föreningarna har också under verksamhetsåret ansökt om medlemskap i IdrottOnline. Med dessa ändringar kom också att inga medlemsförfrågningar längre hanteras i MyClub.

Kvar har förbundet att utveckla hanteringen av tävlingslicenser.

EKONOMI

När föreningar hanterar sin egen ekonomi minskar belastningen avsevärt för förbundet. Vi har inga transaktioner med medlemsavgifter att följa upp och ibland behöva reglera med återbetalning. Dessutom är en förening sin egen förening med koll på eget medlemsregister och därmed röstlängd inför föreningens årsmöte.

Som nämnts ovan har Swe3F kvar att utveckla hanteringen av tävlingslicens. Swe3F har ambitionen att utveckla såväl den praktiska hanteringen som processen med att föreningarna avgör vem som tävlar i föreningens namn och inte som det är idag då den enskilda atleten kan välja att tävla för en förening.

I slutet av verksamhetsåret inför tävlingssäsongen 2025 övergick förbundet till tävlingssystemet Circle 21. Förbundets samtliga tävlingar hanteras i systemet och har även en funktion för att hantera och följa upp föreningsmedlemskap. Circle 21 ersätter tävlingssystemet Competition Corner.

I Circle 21 skall förbundet utveckla hanteringen av tävlingslicens. Ambitionen är att systemet ska stötta hela processen från atletens anmälan till förbundets kontroll av medlemskap och innehav av tävlingslicens.

INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

I takt med ökad kommunikation med föreningar och enskilda medlemmar har processen för hantering av ärenden förbättrats. Genom att sätta upp mailboxar per funktion hamnar ärendet rätt direkt vilket har gett en snabbare respons från förbundet.

Under 2024 gjordes ett stort arbete med att ta fram en ny grafisk identitet, inklusive en ny logotyp. Syftet med att ta fram en ny grafisk identitet är att ytterligare stärka och göra kommunikationen av förbundet tydligare och bättre. I samband med detta byggdes även en ny hemsida som ska agera navet i den digitala kommunikationen.

MÄSTERSKAP 2024

Tävlingar utgör en viktig del av vår verksamhet och är centrala för att främja utveckling och gemenskap inom Idrotten. Genom olika tävlingsformat skapar vi möjligheter för både individer och lag att mäta sina färdigheter, sätta upp mål och uppleva glädjen av prestation.

Under våra svenska mästerskap samlas de bästa utövarna för att kämpa om titlar och medaljer.

SM KVAL 2024

SM-kvalet genomfördes online mellan 19 januari och 11 februari för juniorer, seniorer och veteraner. Totalt antal deltagare var 430 atleter.

JUNIOR-SM 2024 - KARLSKOGA

Tillsammans med medlemsföreningen Charleswood Functional Fitness Club arrangerade förbundet SM för juniorer. Arrangemanget blev väldigt lyckat och var väl genomfört.

Det första "egna" Junior-SM i förbundets historia.

23 damer och 20 herrar deltog.

SENIOR-SM 2024 - KARLSKOGA

Tillsammans med medlemsföreningen Charleswood Functional Fitness Club arrangerade förbundet SM för seniorer. Arrangemanget blev väldigt lyckat och var väl genomfört.

33 damer och 35 herrar deltog.

VETERAN-SM 2024 - SIGTUNA

Tillsammans med medlemsföreningen We Funktionell Fitness Förening arrangerade förbundet SM för veteraner. Arrangemanget blev väldigt lyckat och var väl genomfört.

42 damer och 49 herrar deltog.

SUPER WORLDS 2024 BUDAPEST, UNGERN

Super Worlds arrangerades av det Internationella förbundet IF3 tillsammans med det ungerska förbundet och gick av stapeln den 13-15 december. Ett sk super VM för juniorer, seniorer och veteraner. Sverige representerades av totalt 79 atleter bestående av juniorer, seniorer och veteraner. Sverige hade fina framgångar:

- Juniorlandslaget tog hem 1 guld och 2 bronsmedaljer
- Veteranlandslaget tog hem 2 guld, 4 silver och 4 bronsmedaljer
- Seniorlandslaget tog hem guld i lag

Ordförande Jenny Beckman och vice ordförande Jonas Hallberg representerade den svenska förbundsstyrelsen på plats under VM. I samband med mästerskapet genomförde internationella förbundet sitt årsmöte "General Assembly" där ordförande och vice ordförande deltog och representerade det svenska förbundet.

SWE3F CLUBSERIES - 2024

ClubSeries erbjuder en plattform för klubbar att delta i tävlingar på olika nivåer. Det främjar en aktiv och inkluderande miljö där medlemmar kan tävla och utvecklas tillsammans, oavsett ålder eller erfarenhet.

Serien bestod denna säsong av tre olika klasser där totalt 56 lag deltog (rekordantal!). De tre klasserna var Öppen, Veteran 40+ och Skalad.

Det var 25 lag som deltog i Öppen, 14 lag i Veteran 40+ och 17 lag i Skalad. Serien var uppdelad i 17 olika serier med 2-5 lag i varje.

Till finalen kvalade 8 lag i Öppen, 8 lag i Veteran 40+ samt 8 lag i Skalad. Finalen arrangerades av WE Funktionell Fitness Förening på WE Arlandastad 16 november. Som segrare i de olika klasserna stod:

- Öppen - 421 Fight
- Veteran 40+ - Norrköping Functional Fitness
- Skalad - WE FF Mixed Modality

VÅRA LANDSLAG OCH FÖRBUNDSKAPTENER

Våra landslag, som omfattar seniorer, juniorer och veteraner, är en del av förbundets satsning på att nå en bredd inom idrotten. Landslagen utgör också en viktig del i att inspirera och vara förebilder för framtida generationer av idrotten.

Vi strävar inte bara på att våra landslag ska uppnå Idrottsliga framgångar på internationella mästerskap, utan också att bygga en stark och hållbar grund för framtiden. Tillsammans arbetar vi för att forma en positiv och inkluderande miljö som gynnar hela vår gemenskap.

Under 2024 har våra förbundskaptener Malin Contreras Tittonen och Martin Altemark fortsatt sitt arbete, med stöd av styrelsen, med att utveckla och bygga upp landslagsverksamheten för våra seniorer. Förbundskaptenerna har under året gjort ett fint jobb som både lyfter idrotten och de atleter som togs ut till 2024 års landslag. Det är ett välfungerande samarbete och styrelsen har stort förtroende för förbundskaptenernas arbete.

Förbundet har under 2024 tillsatt en ny förbundskapten för veteranlandslaget i och med att Fredrik du Hane lämnade sitt uppdrag i slutet av 2023. Ny förbundskapten är Ulrika Åkerlund. Ulrika har tillsammans med Charlie Karlsson under året gjort ett fint jobb som både lyfter idrotten och de atleter som har representerat Sverige under veteran-VM och Veterans EM. Det är ett välfungerande samarbete och styrelsen har stort förtroende för deras arbete.

Förbundet har under 2024 tillsatt två förbundskaptener för vårt juniorlandslag. Justina Lundberg och Jesper Valrygg. Förbundskaptenerna har under året gjort ett fint jobb som både lyfter idrotten och de atleter som har representerat Sverige under Junior -VM. Det är ett välfungerande samarbete och styrelsen har stort förtroende för deras arbete.

UNGDOMSVERKSAMHET

Tack vare organisationsstödet från Riksidrottsförbundet har förbundet kunna anställa en förbundskoordinator. Vår förbundskoordinator har underlättat och hjälpt styrelsen med alla delar i förbundets verksamhet där inte minst barn och ungdomsverksamheten inte är lika självgående som övriga delar.

Vi arrangerar SM kval och SM för ungdomar och har utökat med en ungdomsklass för att få ytterligare bredd. Tack vare organisationsstödet har vi möjlighet att stötta vår landslagsverksamhet för ungdomar genom att arrangera läger samt bistå med landslagskläder och anmälningsavgift till VM. Vi har också möjligheten att ha dedikerade förbundskaptener till vårt juniorlandslag.

Juniorlandslaget genomförde två träningsläger inför VM i Budapest. Ett läger på Bosön där 19 landslagsatleter deltog och ett läger i Norrköping där 17 landslagsatleter deltog. Två väl genomförda läger som leddes av förbundskaptenerna för Juniorlandslaget
Från VM i Budapest tog våra juniorer hem 1 guld och 2 bronsmedaljer
Barn- och ungdomskommittén har under året varit vilande och inga möten har genomförts.

ELITIDROTTSVÄNLIGT LÄROSÄTE (EVL)

Tack vare förbundets medlemskap i Riksidrottsförbundet kan idrottare inom funktionell fitness få möjligheten att kombinera elitidrott och utbildning vid ett Riksidrottsuniversitet (RIU) eller Elitidrottsvänligt lärosäte (EVL).

Förbundet har idag två atleter som studerar och kombinerar sin elitidrottsatsning och utbildning vid ett elitidrottsvänligt lärosäte.

- Elise Nilsson studerar vid Malmö universitet.
- Simon Liedholm studerar vid Linköpings universitet.

Både Elise och Simon har varit del av juniorlandslaget och har internationella tävlingar på sin meritlista.

ADAPTIV FUNKTIONELL FITNESS

Adaptivekommittén har under 2024 bestått av följande personer:

- Harry Hemming, Organisatör
- Jenny Beckman, Styrelsens representant
- Tindra Hesmark, Kommunikation Swe3F
- Jonas Gustafsson, Ledamot
- Paula Nilsson, Ledamot
- Stephanie Mihm, Ledamot

Jonas Gustafsson är även delaktig i iF3:s Adaptivkommitté och hjälper där till med att ta fram regelverk för tävlingar för adaptiva atleter. Jonas har också skött kontakterna med Parasportförbundet. Paula Nilsson är en aktiv atlet som har vunnit SM och VM i sin klass (D60). Hon har utmärkt sig som den mest aktiva deltagaren i kommittén. Hon har också utbildat sig i RF:s regi i frågor kring funktionsnedsättning och idrott.

Kommittén har under 2024 haft 6 möten.

Kommittén har under året tagit fram en första version av en uppdragsbeskrivning samt planerat och tagit fram idéer och koncept för hur förbundet ska kunna nå ut till föreningar för att främja funktionell fitness för atleter med funktionsnedsättning.

Tindra H och Jonas G har tagit fram underlag för fortsatt arbete. Paula N och Stephanie M har gjort försök i trakterna kring Helsingborg med att prata med föreningar och atleter. Återkopplingen har hittills varit relativt svag. Samverkan med föreningar behöver förstärkas.

Förbundet och kommittén behöver under 2025 bygga ut och effektivisera arbetet i kontakten med föreningarna samt RF och Parasportförbundet. Det är i huvudsak genom samverkan med föreningarna som idrotten kan växa även för de atleter med funktionsnedsättning.

UTBILDNING

Målet med de utbildningar som förbundet tillhandahåller är att medlemsföreningarna och medlemmarna ska kunna driva sin föreningsverksamhet ideellt och effektivt samt ha de bäst utbildade tränarna och domarna inom funktionell fitness.

GRUNDUTBILDNING TRÄNARE FUNKTIONELL FITNESS

Grundutbildningen består av en två dagars utbildning där syftet är att lära dig grunderna som Tränare i Funktionell Fitness

Utbildningskommittén består av

- Lars Olof Allered, utbildare
- Malin Contreras Tittonen, utbildare
- Jaime Contreras Tittonen, utbildare
- Evelina Biel, utbildningskoordinator
- Jenny Beckman, representant förbundsstyrelsen

Kommittén har under året planerat och genomfört tre utbildningstillfällen.

Utbildningstillfälle 1 genomfördes i Mariestad av utbildaren Lars-Olof Allered. Utbildningstillfälle 2 genomfördes i Bålsta med utbildaren Lars - Olof Allered. Utbildningstillfälle 3 genomfördes i Gävle med utbildarna Malin och Jaime Contreras Tittonen.

Under 2024 hade vår grundutbildning tränare funktionell fitness totalt 49 deltagare.

DOMARUTBILDNING

Utbildning av domare har genomförts vid 7 olika tillfällen och platser från Svedala i söder till Kiruna i norr.

STYRELSEN 2024

Den nuvarande styrelsen i förbundet består av en ordförande samt sju ledamöter. Ledamöter väljs på två år och ordförande på ett år. Styrelsen ska bestå av män och kvinnor och idag har vi tre kvinnor i styrelsen.

Styrelsen ska utse en vice ordförande och andra funktioner utifrån behov. Idag har vi en vice ordförande utsedd. Om en ledamot avgår i förtid kan styrelsen ersätta denne fram till nästa förbundsårsmöte.

Ordförande:	Jenny Beckman
Vice ordförande:	Jonas Hallberg
Kassör:	Hans Åkerlund
Sekreterare:	Per Rosenlind
Ledamot:	Erik Nordlöf, Carl Johan Falkerby, Katarina Unger
Suppleant:	Tindra Hesmark, Niclas Ericsson, Matilda Larsson
Revision:	Anders Ivarsson, Emelie Sundström
Valberedning:	Charlie Karlsson,

Ledamot Katarina Unger valde under september 2024 att lämna sitt styrelseuppdrag av privata skäl.

Tindra Hesmark har under tiden fram till förbundsårsmötet ersatt Katarina.

Styrelsen har under kalenderåret haft 11 protokollförda styrelsemöten, ett konstituerande möte, och ett ordinarie årsmöte.

Valberedningen har under året behövts ersättas med nya medlemmar. En förfrågan om nya medlemmar har skickats ut till samtliga medlemsföreningar under senhösten 2024.

Johan Sternhoff, Styrka 3F och Andreas Sandström, Garaget Atletklubb representerar valberedningen fram till årsmötet 2025 och har lett arbetet med att ta fram förslag till ny förbundsstyrelse

VERKSAMHETSPLAN FÖR 2025

Verksamhetsplanen för 2025 baseras på aktiviteter och mål som är uppsatta i förbundets utvecklingsplan 2023- 2025. Styrelsen hade tillsammans med idrottskonsulent Thomas Bergström, RF en workshop under september för att gemensamt ta fram prioriterade mål och aktiviteter för förbundets verksamhet under 2025

FÖRENINGAR OCH MEDLEMS - OCH LICENSHANTERING

Förbundets mål är att föreningarnas medlems - och licenshantering ska bli enklare och fortsätter det påbörjade arbetet med att utveckla hanteringen av tävlingslicens och medlemskap i Circle21. Ambitionen är att systemet ska stötta hela processen från atletens anmälan till förbundets kontroll av medlemskap och innehav av tävlingslicens. Arbetet med

Förbundets instruktioner för hur föreningar ansluter sig till RF/förbundet och IdrottOnline följs upp och förbättras om nödvändigt, samt listar fördelarna med att ansluta föreningen till RF på förbundets hemsida tillsammans med övrig information om föreningsbildandet.

Nästa steg är att föreningarna registrerar alla sina medlemmar i IdrottOnline. När detta är klart har förbundet koll på samtliga föreningar och hur många medlemmar som finns runt om i landet.

BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET

Förbundet har som mål att få fler barn och ungdomar att utöva idrotten funktionell fitness, både som träningsform och tävling. Vi vill att barn och ungdomar ska hitta glädjen i att idrotta och ha en långsiktig rörelseglädje.

För att uppnå detta deltar vi i SM-Veckan 2025. Genom att delta vid SM veckan ökar förbundets och idrottens synlighet för nya målgrupper i olika åldrar.

Förbundet stöttar föreningar att delta under Idrottens dag runt om i Sverige och hjälper föreningar att hålla barn- och ungdomsläger. Vi informerar föreningar om var Idrottens dag arrangeras och uppmanar dem att delta.

Vi informerar också om det stöd föreningarna kan få via SISU för att arrangera exempelvis träningsläger.

SAMVERKAN BOX/GYM OCH FÖRENING

Målet är att göra det möjligt för föreningar att i samverkan med anläggningar (Box/Gym) få tillgång till ändamålsenlig träningsmiljö. För att uppnå detta ska en nulägesanalys genomföras som ska identifiera hallägarens/gymägarens möjligheter och hinder för en samverkan med idrottsföreningar, samt öka kunskapen. Målet är att skapa en bra symbios mellan förening och kommersiell verksamhet för att gynna och utveckla verksamheten för både föreningen och den kommersiella verksamheten.

För att genomföra detta planerar förbundet att utföra följande aktiviteter:

- Vi kontakter föreningar och boxar där samverkan fungerar bra för att kunna ta till vara på lyckade insatser.

- Vi ska skapa en FAQ att lägga upp på förbundets hemsida och kommunicera detta via lämpliga kommunikationskanaler.
- Vi ska också skapa mötesplatser för dialog mellan boxar/gymägare och föreningar, samt genomföra SM-tävlingar och Coaches Congress.
- Vi ska hitta ambassadörer från både boxar och föreningar och genomföra en enkät eller liknande för att kunna göra en nulägesanalys.

CLUBSERIES

Målet är att marknadsföra ClubSeries och tydliggöra att alla kan delta oavsett nivå. Vi ska tydliggöra hur man genomför en seriematch, inklusive genomgång av standards och domare. Målet är att locka fler att prova tävlingsmomentet i ett tryggt, trevligt och inkluderande format för att få fler att prova individuellt tävlande samt skapa gemenskap. Vi vill fortsätta öka deltagandet i lag och serier för att sprida och synliggöra idrotten, samt få fler att genomföra domarutbildning och få kontinuitet som domare. För att uppnå detta ska vi fortsätta utveckla det befintliga konceptet.

- Vi ska producera information om ClubSeries till förbundets hemsida,
- Producera film att använda på sociala medier för att marknadsföra ClubSeries,
- Skapa ett Q&A-dokument och en regelhandbok.

ANTIDOPINGPLAN

En viktig grundsten i ett specialidrottsförbundens arbete är att det finns en relevant antidopingplan som kan omsättas i konkreta åtgärder, framförallt vad gäller utbildning.

Förbundet har tagit fram en antidopingplan som i skrivande stund inväntar ett slutgodkännande från Antidoping Sverige.

SAMARBETSPARTNERS

AMBASSADÖR

Förbundets långsiktiga mål och vision är att bredda och utveckla idrotten, funktionell fitness, och stärka dess position i idrottssverige. Som ett led i detta har förbundets arbete med att bredda och utveckla idrotten funktionell fitness har samarbetet med Camilla Salomonsson Hellman förlängts med ett år.

SAMARBETSPARTNERS

Förbundet har ett välfungerande samarbete tillsammans med Kraftmark, som stöttar förbundets mål om att kunna bredda och utveckla idrotten.

Förbundet kommer också fortsätta sitt samarbete med Craft Sportswear och JSon tryckeri som är viktiga samarbetspartners för våra landslag.

Arbetet med att utöka antalet samarbetspartners kommer att fortsätta under 2025.

TÄVLINGSSÄSONGEN 2025

Förbundet fortsätter att utveckla sin tävlingsverksamhet genom att arrangera SM för juniorer, veteraner, seniorer samt ClubSeries. Tävlingarna arrangeras i samarbete med våra medlemsföreningar

SM-KVAL 2025

SM-kvalet genomfördes 24/1 - 16/2. Resultat från SM-kvalet är grundläggande för deltagande vid SM.

SM-kvalet 2025 hade ett rekordstort antal deltagare och uppgick till 599 atleter i klasserna för junior, senior och veteran. Nytt för i år är ytterligare en ungdomsklass, U12 (födda 2013 eller senare)

JUNIOR-SM 2025

SM för Juniorer kommer att gå av stapeln den 3-4 maj och arrangeras tillsammans med medlemsföreningen Set Sail Idrottsförening. Platsen är Arvika.

Pallplats på junior-SM kvalificerar sig till junior-VM.

VETERAN-SM 2025

SM för Veteraner kommer att gå av stapeln den 16-18 maj och arrangeras tillsammans med medlemsföreningen Charleswood Functional Fitness Club. Platsen är Karlskoga.

Pallplats på veteran-SM kvalificerar sig till veteran-VM.

SENIOR-SM 2025

SM för seniorer kommer under 2025 vara en del av SM -veckan i Norrköping. SM i funktionell fitness kommer att inleda SM-veckan och går av stapeln den 24-26 juni. Nytt för i år är prispengar för topp 5 på dam- och herrsidan. Tävlingarna arrangeras tillsammans med medlemsföreningen Pilgatan Functional Fitness.

Nytt för året är prispengar platserna 1-5.

Resultatet på SM för seniorer är grundande för landslagsuppdrag till VM och EM.

SWE3F CLUBSERIES

ClubSeries säsongen 2025 startade den 21 - 23 mars. Det finns fyra klasser; Öppen, Teens 16-20 (ny klass för i år), Veteran 40+ och Skalad.

96 lag anmälda i år och är rekord med 40 lag fler än förra året. I de olika klasserna är följande anmälda; Öppen 42 lag, Teens 1 lag, Veteran 40+ 26 lag och Skalad 27 lag.

Vårsäsongen består av tre seriematcher och höstsäsongen av två seriematcher.

För Skalad kommer 1:a, 2:a och 3:a avgöras efter de fem seriematcherna.

Finalen för Öppen, Teens och Veteran40+ är planerad till november.

Testerna programmeras av Camilla Salomonsson Hellman

De huvudsakliga syftena med serien är:

- Att långsiktigt utveckla ett ligaspel på flera nivåer för att ge möjlighet för spelare på alla nivåer, såväl unga som gamla, att representera sin förening och utvecklas som atlet. Målet är att på sikt kunna ha en nationell elitdivision, likväl som regionala och lokala divisioner 4-5.
- Att stimulera såväl föreningar som atleter att ansluta sig till förbundets verksamhet och skaffa medlemskap och licens.
- I år har vi även lagt lite extra fokus på att förenkla för de domare som är med och dömer ClubSeriesmatcherna för att de ska ha möjlighet att utvecklas.

EM 2025 STOCKHOLM

Förbundet tillsammans med Internationella förbundet IF3 arrangerar EM i Funktionell fitness för seniorer och juniorer 19-20. Tävlingsformatet kommer vara Hyper Medley
Datum 12-14 september. Plats Solnahallen.

SAMMANFATTNING AV HUVUDPUNKTERNA I DET PLANERADE ARBETET UNDER 2025

Arbetet inom förbundet kommer därför fortsatt inriktas mot att:

- Utveckla och främja idrotten Funktionell Fitness i Sverige genom organisation, tävling och utbildning.
- Vidmakthålla och utveckla organiseringen och genomförandet av Swe3F Club Series - den svenska nationella ligan i Funktionell Fitness
- Effektivisera förbundets arbete samt fördela ansvar och utförande på ett mera optimalt sätt kunna arbeta långsiktigt och strategiskt.
- Förenkla och förbättra medlems- och licenshanteringen för våra föreningar.
- Göra det möjligt för föreningar att i samverkan med anläggningar (Box/Gym) få tillgång till ändamålsenlig träningsmiljö.
- Få fler barn och ungdomar att utöva funktionell fitness, både som träningsform och tävling.
- Utöka samarbeten med partners och sponsorer för att bredda idrotten och möjliggöra flera aktiviteter i samhället och som bygger idrotten från grunden

Handlingarna daterade: 2025-04-07

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Jenny Beckman'.

Jenny Beckman

Ordförande Svenska förbundet för funktionell fitness.