

Antidopingplan för
Svenska förbundet för funktionell fitness





Antidopingplan för Svenska förbundet för funktionell fitness

Svenska förbundet för funktionell fitness ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 "aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet".

Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via Svenska förbundet för funktionell fitness antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

Mål

Genom utbildning och information ska Svenska förbundet för funktionell fitness stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

Detta vill vi uppnå

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Inga dopingfall , medvetna eller på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.



Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se.



Utbildningsplan

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) eller *Internationella funktionell fitness förbundet* alternativt WADA, IOC eller Major Event Organization (MEO).

Utbildningsplanen följs upp och revideras av Swe3F årligen. Vid en eventuell revidering ska utbildningsplanen skickas till Antidoping Sverige eller Internationella förbundet för nytt godkännande.

AKTIVITETER	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
Utbildningen Ren Vinnare	Obligatoriska för atleter som deltar vid förbundets sanktionerade tävlingar samt mästerskap.	Individen	SWE3F Behöver förnyas var 24 månad av atleten.
Vaccinera Klubben mot Doping.	Obligatoriskt för: Föreningar som arrangerar SM. Rekommenderas för: Alla föreningar	Föreningen	SWE3F
Antidoping ska ingå i grundläggande tränarutbildning, domarutbildning.	Obligatorisk för tränare och domare som har genomgått Swe3f domar- eller tränarutbildning.	Material ska godkännas av ADSE.	SWE3F/Antidoping Sverige
ADSE:s grundkurs i antidoping	Obligatoriskt för följande som inte tidigare gått kursen: - Antidopingansvarig - Förbundskoordinator	SF och landslagsorganisation.	SWE3F / Antidoping Sverige Årlig avstämning.



	- Andra i förbundet som berörs av antidopingfrågan.		
--	---	--	--

Antidopingåtgärder som *Internationella funktionell fitnessförbundet* ålägger *Svenska förbundet för funktionell fitness*:

Internationella Funktionell fitnessförbundet (IF3) har etablerat en omfattande uppsättning antidopingregler för att anpassa sig till och upprätthålla principerna enligt World Anti-Doping Code

Antidopingreglerna gäller för IF3, dess nationella förbund och alla atlet eller andra individer som är involverade i Internationella förbundets aktiviteter. Detta inkluderar alla som deltar i evenemang såsom EM och VM, innehar medlemskap eller erhåller ackreditering inom IF3 eller dess nationella förbund.

https://functionalfitness.sport/wp-content/uploads/2021/01/2021_IF3_Anti-doping_rules2.pdf

Antidopingåtgärder beslutade av Svenska förbundet för funktionell fitness

Överenskommelse landslagsatlet - förbund:

Landslagsatleter – junior, senior och veteran ingår ett avtal med förbundet inför mästerskap där de intygar att de känner till och förstår gällande antidopingregler, bland annat kring dopingkontroll och medicinsk dispens.

Ren Vinnare e-utbildning :

Samtliga atleter som deltar vid svenska mästerskap och övriga tävlingar sanktionerade av Svenska förbundet för funktionell fitness ska genomföra Ren Vinnare e-utbildning. Utbildningen behöver förnyas var 24:e månad.



Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet. Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.

- Förekomst av förbjuden substans
- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
- Innehav av förbjuden substans eller metod
- Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder
- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
- Medhjälp eller försök till medhjälp
- Förbjudet samarbete
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

Det är idrottsutövarens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#).
- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.



Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i .
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

Det är föreningens ansvar att:

- Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben).
- Uppfylla de krav som *Svenska förbundet för funktionell fitness* ställer gällande antidoping.

Det är *Svenska förbundet för funktionell fitness* ansvar att:

- Ha en uppdaterat antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
- Kontrollera att landslagens ledare och idrottsutövare genomgått antidopingutbildning.
- Se till att idrottsutövare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och domarutbildningar.
- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i .