



Årsmöteshandlingar
Svenska förbundet för funktionell fitness
26 april 2026

PLATS OCH AGENDA FÖR ÅRSMÖTE SVENSKA FÖRBUNDET FÖR FUNKTIONELL FITNESS	4
DAGORDNING	4
VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2025	5
EKONOMI	5
ANTIDOPINGPLAN	6
MEDLEMSFÖRENINGAR	7
SAMARBETSPARTNERS	7
AMBASSADÖR	7
TÄVLINGSVERKSAMHET	8
SANKTIONERADE TÄVLINGAR	8
CLUBSERIES	8
SVENSKA MÄSTERSKAP 2025	8
JUNIOR U20 OCH SENIOR EM , SOLNA	9
LANDSLAGSVERKSAMHET	10
INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP 2025	10
BARN OCH UNGDOMSVERKSAMHET	12
ELITIDROTTSVÄNLIGT LÄROSÄTE (EVL)	12
ELITIDROTTSSTIPENDIUM	13
ADAPTIV FUNKTIONELL FITNESS	13
UTBILDNING	13
GRUNDUTBILDNING TRÄNARE FUNKTIONELL FITNESS	13
DOMARUTBILDNING	13
STYRELSEN 2025	14
VERKSAMHETSPLAN FÖR 2026	15
MEDLEMSFÖRENINGAR	15
EKONOMI	15
ANTIDOPING	16
LANDSLAGVERKSAMHET	16
BARN OCH UNGDOMSVERKSAMHET	17
SAMVERKAN BOX/GYM OCH FÖRENING	17
SAMARBETSPARTNERS	18
UTBILDNING	18
TÄVLINGSVERKSAMHET 2026	19
SANKTIONERADE TÄVLINGAR	19
CLUBSERIES	19
MÄSTERSKAP 2026	20
SAMMANFATTNING AV HUVUDPUNKTERNA I DET PLANERADE ARBETET UNDER 2026	21

PLATS OCH AGENDA FÖR ÅRSMÖTE SVENSKA FÖRBUNDET FÖR FUNKTIONELL FITNESS

Datum: 2026-04-25

Tid: kl 10.00-12.00

Plats: Distansmöte

Möteslänk : meet.google.com/cey-egcs-gsq

DAGORDNING

Svenska förbundet för funktionell fitness öppnar mötet.

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning och fastställande av röstlängden
2. Val av ordförande för mötet
3. Val av sekreterare för mötet
4. Val av två protokollförare att jämte mötesordföranden justera protokollet
5. Val av minst två rösträknare
6. Fråga om mötets behöriga utlysande
7. Fastställande av föredragningslista för mötet
8. Behandling av verksamhetsberättelse
 - a. Verksamhetsberättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning
10. Frågan om ansvarsfrihet och förbundsstyrelsens förvaltning
11. Behandling av verksamhetsinriktning för kommande år, styrelsens förslag och motioner.
 - a. Verksamhetsinriktning
 - b. Styrelsens förslag
 - c. Motioner som lämnats in i enlighet med §22
12. Fastställande av medlemsavgift till förbundet
13. Förslag till stadgeändring
14. Val av förbundsordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid på ett år
15. Val av erforderligt antal övriga ledamöter för en tid av två år, enligt principen att tre ledamöter väljs vid förbundsmötet och övriga tre har ett år kvar
16. Val av revisorer och personliga suppleanter, varav en ska vara auktoriserad eller godkänd med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet inom en tid av ett år
17. Val av ordförande i valberedningen för en tid av ett år
18. Val av ytterligare minst en ledamot i valberedningen för en tid av ett år.
19. Beslut om officiellt kungörelseorgan för förbundet

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2025

Förbundsstyrelsen tillsattes vid årsmötet i april 2025 och består av en kombination av ny kompetens och erfarenhet. Styrelsen har förstärkts med ett tydligt atletperspektiv genom Elvira Ek och Alva Nordell.

Tävlingsverksamheten utgör en central del av förbundets arbete. Under året har fokus legat på att fortsätta höja kvaliteten och synligheten för våra mästerskap, samt att vidareutveckla ClubSeries för att göra serien mer tillgänglig för en bredare målgrupp. Förbundet stod även som värd för Europamästerskapen för seniorer och juniorer (U20) i september.

SM-veckan var en av årets höjdpunkter där SM-finalen för seniorer genomfördes. Genom ökad närvaro på plats och exponering i SVT, samt deltagande i den officiella invigningen, stärktes idrottens synlighet avsevärt. Deltagandet i SM-veckan visar tydligt på fördelarna med att verka på en större arena, där vi når nya målgrupper och skapar ökad kännedom om sporten.

Arbetet med att öka synligheten och nå ut till nya målgrupper, även utanför tävlingssammanhang, har varit en prioriterad del av verksamheten. Förbundet har under året deltagit i ett flertal aktiviteter och konferenser arrangerade av Riksidrottsförbundet. Genom detta deltagande har Swe3f stärkt sitt nätverk, ökat sin synlighet och vidareutvecklat kunskapen om idrotten.

Vid Riksidrottsmötet i maj deltog styrelseordförande Jenny Beckman tillsammans med förbundscoordinator Sofie Lindberg. Förbundet representerades även vid Idrottsgalan i januari 2025, där styrelseordföranden närvarade. Vid Elitidrottskonferensen på Bosön deltog förbundskaptenerna för seniorlandslaget.

I takt med att förbundet växer och utvecklas ökar även behovet av resurser, såväl personella som ekonomiska. Det ideella engagemanget inom förbundet är fortsatt mycket starkt och vi ser även ett växande engagemang från våra medlemsföreningar. ClubSeries har varit en viktig bidragande faktor till detta, liksom de goda samarbeten som etablerats mellan förbundet och medlemsföreningar i samband med arrangemang av våra svenska mästerskap, ClubSeries, sanktionerade tävlingar samt Europamästerskapet i Solna.

EKONOMI

Förbundets ekonomi har under verksamhetsåret i huvudsak baserats på bidrag från Riksidrottsförbundet (RF) i form av organisationsstöd, som betalats ut kvartalsvis.

Utöver detta har intäkter genererats genom anmälningsavgifter i samband med SM-kval och SM-finaler. Målsättningen har varit att dessa intäkter i möjligaste mån ska täcka de kostnader som uppstår vid arrangemang av SM-tävlingar.

Ytterligare intäktskällor har varit licensavgifter samt årsmedlemsavgifter, vilka tillsammans utgör en viktig del av förbundets löpande finansiering.

På kostnadssidan utgör förutom mästerskapen vår landslagsverksamheten en av stor del utgiftsposterna. Förbundet har haft tre stora landslagstrupper och har stått för anmelningsavgifter för samtliga juniorer och seniorer. Därutöver har kostnader uppstått för landslagskläder samt bidrag till resor och boende i samband med tävlingar och uppdrag.

Arrangemanget av EM i september utgjorde också en betydande kostnadspost under året och resulterade i ett ekonomiskt underskott. En stor bidragande orsak var ett markant tapp i antalet anmälda atleter, vilket påverkade intäkterna negativt. De uppskattade deltagarsiffrorna från IF3 visade sig inte stämma överens med det faktiska utfallet.

Förbundet ansökte, tillsammans med Styrka 3F, om evenemangsbidrag från Solna stad, men ansökan beviljades inte.

Förbundet har en anställd som arbetar 75%. Sofie Lindberg har rollen som förbundskoordinator och har en otroligt viktig samordnande och operativ funktion i förbundets arbete och utveckling.

Analys och framåtblick:

Verksamhetsåret visar på vikten av noggranna prognoser och riskbedömningar i samband med större arrangemang. Avvikelsen mellan uppskattade och faktiska deltagarsiffror vid EM fick en direkt negativ påverkan på resultatet, vilket understryker behovet av mer konservativa intäktsbedömningar samt tydligare ekonomiska säkerhetsmarginaler.

Inför kommande verksamhetsår avser förbundet att stärka uppföljningen av budget och prognoser, särskilt vid större arrangemang. Arbetet med att bredda intäktsbasen kommer också att prioriteras, bland annat genom att se över möjligheter till externa bidrag, sponsring och samarbetsavtal.

Sammantaget är målsättningen att skapa en mer långsiktigt hållbar ekonomi med bättre balans mellan intäkter och kostnader.

ANTIDOPINGPLAN

En viktig grundsten i specialidrottsförbundets arbete är att det finns en relevant och väl förankrad antidopingplan som kan omsättas i konkreta åtgärder, särskilt inom utbildningsområdet. Förbundets antidopingplan är godkänd av Antidoping Sverige, och arbetet under året har fortsatt i enlighet med de aktiviteter som anges i planen.

Som en del av detta arbete genomförs utbildningsinsatsen *Ren vinnare*, vilken är en obligatorisk aktivitet för samtliga atleter som deltar vid förbundets mästerskap, ClubSeries samt deltagare vid förbundets utbildningar.

Förbundet har även en skyldighet att löpande rapportera landslagsverksamhet samt mästerskap till Antidoping Sverige. Detta ansvar hanteras kontinuerligt av representant från förbundsstyrelsen.

Antidopingplanen finns tillgänglig på förbundets webbplats.

MEDLEMSFÖRENINGAR

Vid utgången av 2025 hade förbundet 60 godkända medlemsföreningar registrerade i RFs medlemshanteringsystem IdrottOnline. Förbundet arbetar fortsatt med att löpande stötta befintliga och nya föreningar med att ansluta sig till RF medlemshanteringsystem. En RF ansluten medlemsförening får tillgång till stöd och möjligheten till rådgivning från sitt lokala RF/SISU distrikt. Förbundet hade som målsättning att under 2025 vidareutveckla och effektivisera administrationen av tävlingslicenser genom att överföra processen till tävlingssystemet Circle 21. Inför säsongen 2026 kunde atleterna lösa sina tävlingslicenser i Circle 21 istället för att manuellt betala in till förbundet. Förbundet var inte helt i mål med automatisering av processen utan den var delvis manuell. Under 2026 arbetar förbundet tillsammans med Circle 21 för att färdigställa hela processen där slutmålet är att systemet ska stötta hela processen från atletens anmälan till förbundets kontroll av medlemskap och innehav av tävlingslicens.

SAMARBETSPARTNERS

Kraftmark är förbundets huvudpartner och utgör en stabil och betydelsefull samarbetspartner. Under året har Kraftmark återigen visat sitt starka engagemang och förtroende för förbundets verksamhet. Genom en tydlig närvaro både inför och under våra mästerskap, samt som förstklassig leverantör av tävlingsutrustning, har Kraftmark bidragit till att säkerställa hög kvalitet i genomförandet av våra arrangemang.

Under året förlängde förbundet även sina samarbetsavtal med det svenska klädvarumärket Craft Sportswear och tryckeriet JSon. Dessa partners utgör en viktig del av landslagets verksamhet och kommer att förse våra aktiva med kläder och profilmaterial under de kommande säsongerna

AMBASSADÖR

Förbundets långsiktiga mål och vision är att bredda och utveckla idrotten, funktionell fitness, och stärka dess position i idrottssverige. Som ett led i detta har förbundets arbete med att bredda och utveckla idrotten funktionellt har samarbetet med Camilla Salomonsson Hellman fortsatt under 2025.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Tävlingar utgör en viktig del av vår verksamhet och är centrala för att främja utveckling, gemenskap, bredd och elit inom idrotten. Genom olika tävlingsformat skapar vi möjligheter för både individer och lag att mäta sina färdigheter, sätta upp mål och uppleva glädjen av prestation.

Tävlingskommitten är sammanhållande för förbundets tävlingsverksamhet. För respektive mästerskap tillsätts en projektgrupp, som sköter den övergripande planeringen, programmering och genomförandet av tävlingarna. Våra tävlingar arrangeras tillsammans med våra medlemsföreningar,

Medlemmar i tävlingskommittén är

Jonas Hallberg

Per Rosenlind

Niclas Ericsson

Stefan Klarqvist.

SANKTIONERADE TÄVLINGAR

Sanktionerade tävlingar är ett sätt att få idrotten att växa utanför mästerskapen och nå en större massa och i förlängningen öka medlemsantalet i föreningar anslutna till oss. Med denna typ av tävlingar kan förbundet gå in med en kvalitetsstämpel att arrangören uppfyller krav ställda av förbundet, vilka krav som ställs beror på vilken nivå av sanktion tävlingen väljer.

CLUBSERIES

ClubSeries erbjuder en plattform där våra medlemsföreningar ges möjlighet att delta i tävlingar på olika nivåer. Verksamheten bidrar till att skapa en aktiv och inkluderande miljö där medlemmar, oavsett ålder och erfarenhet, kan tävla, utvecklas och ha roligt tillsammans.

Under säsongen 2025 deltog totalt 96 lag med sammanlagt 810 atleter, vilket är det högsta antalet sedan starten av ClubSeries. Detta innebär en betydande ökning jämfört med 2024, då 56 lag och 432 atleter deltog. Lagen representerade 40 olika medlemsföreningar.

Utvecklingen av ClubSeries är mycket positiv. Förutom det ökade antalet deltagande lag ser vi även ett växande engagemang från våra medlemsföreningar i samband med varje seriematch. Verksamheten fortsätter att växa, när nya målgrupper och bidrar därmed till en breddning av idrotten, vilket är mycket glädjande.

SVENSKA MÄSTERSKAP 2025

SM-KVAL 2025

SM-kvalet genomfördes 24/1 - 16/2. Resultat från SM-kvalet är grundläggande för deltagande vid SM.

SM-kvalet 2025 hade ett rekordstort antal deltagare och uppgick till 599 atleter i klasserna för junior, senior och veteran. Nytt för året var ytterligare en ungdomsklass , U12 (födda 2013 eller senare)

JUNIOR-SM 2025

SM för Juniorer arrangerades tillsammans med medlemsföreningen Set Sail Idrottsförening. Platsen är Arvika. Datum 3-4 maj

Arrangemanget blev väldigt lyckat och var väl genomfört.

VETERAN-SM 2025

SM för Veteraner arrangerades tillsammans med medlemsföreningen Charleswood Functional Fitness Club. Platsen är Karlskoga. Datum 16-18 maj.

Arrangemanget blev väldigt lyckat och var väl genomfört.

SENIOR-SM 2025

SM för seniorer var under 2025 en del av RF's SM vecka i Norrköping. Funktionell Fitness var en av de idrotter som inledde SM-veckan. Förbundet arrangerade SM tillsammans med medlemsföreningen Pilgatan Functional Fitness

Förbundets ordförande Jenny Beckman hade förmånen att få vara en av talarna vid den officiella invigningen,

SM-veckan var en av årets höjdpunkter. Genom ökad närvaro på plats och exponering i SVT, samt deltagande i den officiella invigningen, stärktes idrottens synlighet avsevärt. Deltagandet i SM-veckan visar tydligt på fördelarna med att verka på en större arena, där vi når nya målgrupper och skapar ökad kännedom om sporten.

JUNIOR U20 OCH SENIOR EM , SOLNA

Förbundet stod värd för EM för juniorer U20 och seniorer i 12-14 september. Tävlingarna hölls i Solnahallen i samarbete med medlemsföreningen Styrka 3F samt Internationella förbundet IF3. Evenemanget genomfördes på ett välorganiserat och professionellt sätt. Detta var första gången förbundet arrangerade en tävling i det så kallade Hypermedley-formatet, vilket innebär ett viktigt steg i utvecklingen av tävlingsverksamheten.

Trots ett relativt lågt deltagarantal och begränsad publiknärvaro bedöms arrangemanget som lyckat. Sverige hade fina framgångar under mästerskapet med bra placeringar där vi tog hem ett antal medaljer.

- Juniorlandslaget
 - 1 guldmedalj
- Seniorlandslag
 - 1 silvermedalj
 - 2 bronsmedaljer

Ett särskilt tack riktas till Kraftmark för ett fantastiskt stöd i form av utrustning samt praktisk hjälp vid upp- och nedmontering.

LANDSLAGSVERKSAMHET

Våra landslag, som omfattar seniorer, juniorer och veteraner, är en del av förbundets satsning på att nå en bredd och en topp inom idrotten. Landslagen utgör också en viktig del i att inspirera och vara förebilder för framtida generationer av idrotten.

Vi strävar inte bara på att våra landslag ska uppnå idrottsliga framgångar på internationella mästerskap, utan också att bygga en stark och hållbar grund för framtiden. Tillsammans arbetar vi för att forma en positiv och inkluderande miljö som gynnar hela vår gemenskap.

Uttagning till våra landslag genomförs av respektive förbundskapten. Resultaten från SM-kvalet utgör en grundläggande förutsättning för deltagande vid Svenska Mästerskapen samt för vidare uttagning till landslaget. Segrare vid Svenska Mästerskapen kvalificerar sig direkt till landslaget.

Övriga platser i landslaget tillsätts av förbundskaptenerna. Inför slutgiltigt beslut ska en motivering till varje uttagning presenteras för representanter från förbundsstyrelsen.

Målsättningen är att ta ut landslag som inte enbart har kapacitet att prestera goda resultat och nå medaljer, utan som också uppträder som goda representanter för idrotten och fungerar som förebilder för andra atleter.

Våra förbundskaptener har under året gjort ett fint jobb som både lyfter idrotten och de atleter som togs ut till 2025 års landslag. Det är ett välfungerande samarbete och styrelsen har stort förtroende för förbundskaptenernas arbete.

Förbundskaptener för juniorlandslaget: Justina Lundberg och Jesper Valrygg

Förbundskaptener för seniorlandslaget Malin Contreras Tittonen och Martin Altemark

Förbundskaptener för veteranlandslaget :Ulrika Åkerlund och Charlie Karlsson.

INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP 2025

SENIOR OCH JUNIOR VM , LITAUEN

Junior och senior VM arrangerades av det Internationella förbundet IF3 tillsammans med det litauiska förbundet och gick av stapeln den 5-7 december.

Sverige representerades av totalt 49 atleter bestående av juniorer och senior

Sverige hade fina framgångar under mästerskapet med bra placeringar där vi tog hem ett antal medaljer.

- Juniorlandslaget
 - 2 guldmedaljer

- 1 silvermedalj
- Seniorlandslaget
 - 1 silvermedalj lag

VETERAN VM , AUSTRALIEN

Veteran VM arrangerades av det Internationella förbundet IF3 tillsammans med det australiska förbundet och gick av stapeln den 21-23 november.

Sverige representerades av totalt 42 atleter

Sverige hade fina framgångar under mästerskapet med bra placeringar där vi tog hem ett antal medaljer.

- 5 guldmedaljer,
- 7 silvermedaljer
- 5 bronsmedaljer

JUNIOR OCH VETERAN EM, NEDERLÄNDERNA

Veteran och Junior EM arrangerades av det Internationella förbundet IF3 tillsammans med det nederländska förbundet och gick av stapeln den 13-15 juli,

Sverige representerades av totalt 65 atleter

Sverige hade fina framgångar under mästerskapet med bra placeringar där vi tog hem ett antal medaljer.

- Juniorlandslaget
 - 2 guldmedaljer,
 - 2 silvermedaljer,
- Veteranlandslaget
 - 6 guldmedaljer
 - 1 silvermedalj
 - 3 bronsmedaljer

JUNIOR (19-20 ÅR) OCH SENIOR EM, SVERIGE

Senior och Junior (19-20 år) arrangerades av det Internationella förbundet IF3 tillsammans med det svenska förbundet, och gick av stapeln den 12-14 september.

Sverige representerades av totalt av 9 atleter

Sverige hade fina framgångar under mästerskapet med bra placeringar där vi tog hem ett antal medaljer.

- Juniorlandslaget
 - 1 guldmedalj

- Seniorlandslag
 - 1 silvermedalj
 - 2 bronsmedaljer

BARN OCH UNGDOMSVERKSAMHET

Vår förbundscoach har fortsatt under 2025 underlättat och hjälpt styrelsen med alla delar i förbundets verksamhet där inte minst barn- och ungdomsverksamheten inte är lika självgående som övriga delar.

Vi arrangerar SM kval och SM för ungdomar och har utökat med en ungdomsklass för att få ytterligare bredd. Tack vare organisationsstödet har vi möjlighet att stötta vår landslagsverksamhet för ungdomar genom att arrangera läger samt bistå med landslagskläder och anmälningsavgift till VM. Vi har också möjligheten att ha dedikerade förbundskaptener till vårt juniorlandslag.

Juniorlandslaget genomförde två träningsläger inför VM i Litauen. Båda lägren hölls hos medlemsföreningen Pilgatan Functional Fitness. . Två väl genomförda läger som leddes av förbundskaptenerna för Juniorlandslaget

Vårt juniorlandslag har haft fina framgångar under alla mästerskapen med bra placeringar där vi tog hem ett antal medaljer.

VM i Litauen : 2 guldmedaljer och 1 silvermedalj
EM i Nederländerna (U12- U18) 2 guldmedaljer och 2 silvermedaljer
EM i Sverige U20 1 guldmedalj

Barn- och ungdomskommittén har under året varit vilande och inga möten har genomförts.

ELITIDROTTSVÄNLIGT LÄROSÄTE (EVL)

Tack vare förbundets medlemskap i Riksidrottsförbundet kan idrottare inom funktionell fitness få möjligheten att kombinera elitidrott och utbildning vid ett Riksidrottsuniversitet (RIU) eller Elitidrottsvänligt lärosäte (EVL).

Förbundet har idag fyra atleter som studerar och kombinerar sin elitidrottsutövning och utbildning vid ett elitidrottsvänligt lärosäte.

- Elise Nilsson studerar vid Malmö universitet.
- Simon Liedholm studerar vid Linköpings universitet.
- Hannes Lundåsen, studerar vid Linköpings universitet
- Linnea Larsson, studerar vid Umeå universitet

ELITIDROTTSSTIPENDIUM

Simon Liedholm, som representerar Swetec 3F, tilldelades Riksidrottsförbundets och Svenska Spels Elitidrottsstipendium för 2025/2026.

Simon studerar vid Linköpings universitet, ett av landets elitidrottsvänliga lärosäten.

Elitidrottsstipendiet är ett samarbete mellan Riksidrottsförbundet och Svenska Spel och syftar till att ge aktiva idrottare bättre möjligheter att kombinera elitidrott med högre studier.

Tillsammans med övriga stipendiater mottog Simon stipendiet vid Idrottsgalan den 19 januari.

ADAPTIV FUNKTIONELL FITNESS

Har varit vilande under 2025

UTBILDNING

Målet med de utbildningar som förbundet tillhandahåller är att medlemsföreningarna och medlemmarna ska kunna driva sin föreningsverksamhet ideellt och effektivt samt ha de bäst utbildade tränare och domare inom funktionell fitness.

GRUNDUTBILDNING TRÄNARE FUNKTIONELL FITNESS

Grundutbildningen består av en två dagars utbildning där syftet är att lära dig grunderna som Tränare i Funktionell Fitness

Utbildningskommittén består av

- Lars Olof Allered, utbildare
- Malin Contreras Tittonen, utbildare
- Jaime Contreras Tittonen, utbildare
- Evelina Biel, utbildningskoordinator
- Sofie Lindberg, Förbundscoordinator
- Jenny Beckman, representant förbundsstyrelsen

Kommittén har under året planerat och genomfört två utbildningstillfällen.

DOMARUTBILDNING

Utbildning av domare har genomförts vid 10 olika tillfällen och totalt utbildat 169 nya förbundsdomare.

Majoriteten av utbildningarna genomfördes i anslutning till SM-kvalet. Våra utbildade förbundsdomare har förutom deltagit vid våra mästerskap samt ClubSeries även lagt ner ett stort arbete med videobedömning av SM-kval.

STYRELSEN 2025

Den nuvarande styrelsen i förbundet består av en ordförande samt sex ledamöter. Ledamöter väljs på två år och ordförande på ett år. Styrelsen består av män och kvinnor och idag har vi tre kvinnor i styrelsen.

Vid ett konstituerande styrelsemöte tillsattes nedan poster. Om en ledamot avgår i förtid kan styrelsen ersätta denne fram till nästa förbundsårsmöte.

Ordförande:	Jenny Beckman
Vice ordförande:	Jonas Hallberg
Kassör:	Niclas Ericsson
Sekreterare:	Per Rosenlind
Ledamot:	Carl Johan Falkerby, Elvira Ek, Alva Nordell
Suppleant:	-
Revision:	Anders Ivarsson, förtroendevald revisor, Maja Binkowsky , Ernst & Young
Valberedning:	Johan Sternhoff, Andreas Sandström

Styrelsen har under kalenderåret haft 11 protokollförda styrelsemöten, ett konstituerande möte, och ett ordinarie årsmöte.

VERKSAMHETSPLAN FÖR 2026

Verksamhetsplanen för 2026 baseras på aktiviteter och mål som är uppsatta i förbundets utvecklingsplan för 2026-2027 samt delar av de aktiviteter som påbörjades under 2026. Förbundsutvecklingsplanen upprättas av förbundet för perioden 2026 -2027 och lämnades in till Riksidrottsförbundet september 2025 i enlighet med gällande krav.

MEDLEMSFÖRENINGAR

Målet är att fortsätta ge våra medlemsföreningar bra förutsättningar för att kunna vidareutvecklas och ger fortsatt stöd för att kunna starta upp. Förbundet arbetar fortsatt med att löpande stötta befintliga och nya föreningar med att ansluta sig till RF medlemshanteringssystem.

Under året kommer RF medlemshanteringssystem Idrottonline att försvinna och ersättas med Idrottsarenan. Ett arbete som till största delen görs av RF, men med stöttning av förbundet där det förberedande arbete för våra medlemsföreningar övergången till största delen görs av förbundets förbundskoordinator.

Fortsätta arbetet med att hålla en bra dialog med våra medlemsföreningar. Få fler att engageras sig i förbundsfrågor. Bygga långsiktiga relationer med medlemsföreningarna kommer att ge ett större engagemang och utveckling av förbundet och idrotten

Inför säsongen 2026 kunde atleterna lösa sina tävlingslicenser i Circle 21 istället för att manuellt betala in till förbundet. Förbundet var inte helt i mål med automatisering av processen inför starten av tävlingssäsongen utan den var delvis manuell. Under 2026 arbetar förbundet tillsammans med Circle 21 för att färdigställa hela processen där slutmålet är att systemet ska stötta hela processen från atletens anmälan till förbundets kontroll av medlemskap och innehav av tävlingslicens.

EKONOMI

Under året kommer förbundet att fortsätta sitt arbete med att skapa en jämnare och mer förutsägbar likviditet. Organisationsstödet från Riksidrottsförbundet, som beslutas om vartannat år, är en central del i detta arbete. Inför perioden 2026–2027 lämnades en förbundsutvecklingsplan in till RF i september 2025 i enlighet med gällande krav. Ett preliminärt besked om stöd erhöles i december 2025, följt av ett slutgiltigt beslut i januari 2026. Stödet betalas ut kvartalsvis och är avgörande för förbundets möjligheter att vidareutveckla verksamheten..

Mästerskapen och landslagsverksamheten är viktiga delar av förbundets utveckling, men utgör samtidigt en betydande kostnadspost. Förbundets målsättning är att mästerskapen, i takt med att förbundet växer, ska kunna bära sina egna kostnader.

Förbundet har fortsatt under 2026 en anställd, som jobbar 75% för förbundet. Sofie Lindberg har rollen som förbundskoordinator och har en otroligt viktig samordnande och operativ funktion i förbundets arbete och utveckling.

Förbundet avser att stärka uppföljningen av budget och prognoser, särskilt vid större arrangemang. Arbetet med att bredda intäktbasen kommer också att prioriteras genom att se över möjligheter till externa bidrag, sponsring och samarbetsavtal. Sammantaget är målsättningen att skapa en mer långsiktigt hållbar ekonomi med bättre balans mellan intäkter och kostnader.

ANTIDOPING

En viktig grundsten i specialidrottsförbundets arbete är att det finns en relevant och väl förankrad antidopingplan som kan omsättas i konkreta åtgärder, särskilt inom utbildningsområdet. Förbundets antidopingplan är godkänd av Antidoping Sverige, och arbetet fortsätter i enlighet med de aktiviteter som anges i planen.

Som en del av detta arbete genomförs utbildningsinsatsen *Ren vinnare*, vilken är en obligatorisk aktivitet för samtliga atleter som deltar vid förbundets mästerskap, ClubSeries samt deltagare vid förbundets utbildningar.

LANDSLAGVERKSAMHET

Inför säsongen 2026 väljer fem av sex förbundskaptener att avsluta sina uppdrag. Förbundet har därför som mål att under våren tillsätta två förbundskaptener för veteranlandslaget samt två för juniorlandslaget. För seniorlandslaget kvarstår Malin Contreras Tittonen i sin roll, vilket innebär att en ny förbundskapten tillsätts där.

Förbundet har under flera år arbetat med två förbundskaptener per landslag och strävar efter en jämn könsfördelning genom att tillsätta en kvinnlig och en manlig förbundskapten. Detta är en modell som förbundet fortsatt avser att tillämpa.

Respektive förbundskapten ansvarar för uttagningen till landslagen. Ett grundläggande krav för landslagsuppdrag, liksom deltagande vid svenska mästerskap, är genomfört SM-kval. Vinst vid SM ger en direktplats i landslaget.

Förbundskaptenerna presenterar landslagsuttagningarna, tillsammans med motiveringar, för representanter från förbundsstyrelsen. Förbundsstyrelsen bedömer att detta upplägg är väl fungerande och ger förbundskaptenerna mandat att, utifrån sin kompetens, genomföra väl avvägda uttagningar.

Strukturen för uttagningarna har utvecklats under flera år, främst inom seniorlandslaget, och introducerades för junior- och veteranlandslagen under 2025. Arbetssättet fortsätter under 2026 i syfte att skapa kontinuitet och tydlighet i landslagsuttagningarna.

Under 2026 kommer uttagningar till junior, senior- och veteranlandslagen att göras till IF3 internationella mästerskap

BARN OCH UNGDOMSVERKSAMHET

Förbundet har som mål att få fler barn och ungdomar att utöva idrotten funktionell fitness, både som träningsform och tävling. Vi vill att barn och ungdomar ska hitta glädjen i att idrotta och ha en långsiktig rörelseglädje.

För att uppnå detta deltar vi i SM-veckan 2026. Genom att delta vid SM veckan ökar förbundets och idrottens synlighet för nya målgrupper i olika åldrar.

Vi informerar också om det stöd föreningarna kan få via SISU för att arrangera exempelvis träningsläger.

Vi arrangerar SM kval och SM för ungdomar. Tack vare organisationsstödet har vi möjlighet att stötta vår landslagsverksamhet för ungdomar genom att arrangera läger samt bistå med landslagskläder och anmälningsavgift till VM. Vi har också möjligheten att ha dedikerade förbundskaptener till vårt juniorlandslag.

SAMVERKAN BOX/GYM OCH FÖRENING

Målet är att göra det möjligt för föreningar att i samverkan med anläggningar (Box/Gym) få tillgång till ändamålsenlig träningsmiljö. För att uppnå detta ska en nulägesanalys genomföras som ska identifiera hallägarens/gymägarens möjligheter och hinder för en samverkan med idrottsföreningar, samt öka kunskapen. Målet är att skapa en bra symbios mellan förening och kommersiell verksamhet för att gynna och utveckla verksamheten för både föreningen och den kommersiella verksamheten. För att genomföra detta planerar förbundet att utföra följande aktiviteter:

Under 2025 så ser vi att samarbetet mellan boxar/gym och föreningar har gynnats av Clubseries, vi upplever att det har fungerat väl och att det är en bra ingång till att vidareutveckla samverkan lokalt.

Nedan punkter är kvar att arbeta med under kommande verksamhetsår.

- Kontaktar föreningar och boxar där samverkan fungerar bra för att kunna ta till vara på lyckade insatser.
- Skapa en FAQ att lägga upp på förbundets hemsida och kommunicera detta via lämpliga kommunikationskanaler.
- Skapa mötesplatser för dialog mellan boxar/gymägare och föreningar, samt genomföra SM-tävlingar
- Hitta ambassadörer från både boxar och föreningar och genomföra en enkät eller liknande för att kunna göra en nulägesanalys.

SAMARBETSPARTNERS

Förbundet har ett väl fungerande samarbete med Kraftmark vars engagemang är centralt för att möjliggöra breddning och vidareutveckling av idrotten. Kraftmarks stöd har bidragit till att skapa stabilitet i verksamheten och stärkt våra möjligheter att erbjuda kvalitativa tränings- och tävlingsmiljöer.

Samarbetet med Craft Sportswear och JSon Tryckeri har också fortsatt att vara betydelsefullt, särskilt för landslagsverksamheten,

Att attrahera nya samarbetspartners kvarstår dock som en av förbundets större utmaningar. Arbetet kräver omfattande resurser och långsiktigt relationsbyggande, och konkurrensen om partnerskap inom idrotten är fortsatt hög. Under 2026 är målsättningen att etablera nya partnerskap med aktörer som vill utvecklas tillsammans med oss inom områden kopplade till ungdomsverksamheten samt våra mästerskap.

Vi ser att en möjlig väg framåt är att i större utsträckning arbeta med **samarbeten knutna till specifika aktiviteter eller målgrupper**, snarare än att söka en enda övergripande partner för hela förbundets verksamhet. Denna modell kan skapa tydligare värden för samarbetspartnern och stärka förbundets möjligheter att säkra riktat stöd där behovet är som störst.

UTBILDNING

Målet med de utbildningar som förbundet tillhandahåller är att ge medlemsföreningar och enskilda medlemmar goda förutsättningar att bedriva sin verksamhet ideellt, hållbart och effektivt. Utbildningsinsatserna syftar också till att säkerställa en hög kompetensnivå bland tränare och domare inom funktionell fitness.

Under verksamhetsåret erbjuder förbundet fortsatt både grundutbildning för tränare och grundutbildning för förbundsdomare.

Grundutbildning tränare funktionell fitness

Förbundet erbjuder utbildningen Grundutbildning tränare funktionell fitness. Utbildningsgruppen är förstärkt med ytterligare utbildare, vilket skapar förbättrade möjligheter att genomföra fler utbildningstillfällen. Ambitionen är att etablera två fasta utbildningstillfällen per år samt att vid behov och efterfrågan komplettera med ytterligare kurser.

Grundutbildning förbundsdomare

Förbundet genomför även grundutbildning för förbundsdomare. I samband med tävlingssäsongen 2026 genomförs ett flertal utbildningstillfällen inför SM-kvalet och ClubSeries. Genomförd och godkänd grundutbildning är ett krav för att få döma vid dessa tävlingar. Domare till förbundets mästerskap utses av förbundet genom ansvariga huvuddomare.

Förbundet har 9 utbildare verksamma inom utbildningsverksamheten. Målsättningen är att ytterligare utveckla struktur och framförhållning i planeringen av utbildningstillfällen inför kommande tävlingssäsonger.

TÄVLINGSVERKSAMHET 2026

Förbundet fortsätter att utveckla sin tävlingsverksamhet genom att arrangera SM för juniorer, veteraner, seniorer samt ClubSeries. Tävlingarna arrangeras i samarbete med våra medlemsföreningar. Under 2025 tog tävlingskommittén fram en struktur för både samarbetstävlingar och sanktionerade tävlingar. Ett arbete som kommer att fortgå under verksamhetsåret.

SANKTIONERADE TÄVLINGAR

Sanktionerade tävlingar är ett sätt att få idrotten att växa utanför förbundets tävlingssäsong och skapa en möjlighet att nå en större mängd utövare och i förlängningen skapa möjligheter för föreningar anslutna till oss att kunna få in fler medlemmar. Med denna typ av tävlingar kan förbundet gå in med en kvalitetsstämpel att arrangören uppfyller krav ställda av förbundet. Vilka krav som ställs beror på vilken nivå/sanktion den arrangerande medlemsföreningen väljer för sin tävling.

Inplanerade hittills 2026

Fristaden Open - Sanktionerad tävling brons
Barbellas - samarbetstävling

CLUBSERIES

Utvecklingen av ClubSeries är fortsatt mycket positiv under säsongen 2026. Förutom det ökade antalet deltagande lag ser vi även ett växande engagemang från våra medlemsföreningar i samband med varje seriematch. Verksamheten fortsätter att växa, när nya målgrupper och bidrar därmed till en breddning av idrotten, vilket är mycket glädjande.

Säsongen 2026 har otroliga 119 lag anmälda. Vi ser det som en positiv utveckling och ytterligare öka engagemanget hos våra medlemsföreningar. Nytt för 2026 är ytterligare en klass, "Medel" för att göra tävlingsformatet tillgängligt för en bredare målgrupp.

- Öppen
- Medel (ny klass för i år)
- Skalad
- Veteran 40+ år
- Teens 13-16 år

MÄSTERSKAP 2026

SM-KVAL 2026

SM-kvalet genomfördes 24/1 - 16/2. Resultat från SM-kvalet är grundläggande för deltagande vid SM och uttagning till landslag.

U12 klasserna deltar endast i kvalet och har ingen SM-final eller tas inte heller ut till internationella tävlingar. Förbundet har valt att gå på Riksidrottsförbundets rekommendationer gällande tävlingar för barn där alla ska kunna delta utan utslagning och vara inkluderade.

JUNIOR-SM 2026

SM för Juniorer kommer att gå av stapeln den 23-24 maj och arrangeras tillsammans med medlemsföreningen Pilgatan Functional Fitness. Platsen är Norrköping.

VETERAN-SM 2026

SM för Veteraner kommer att gå av stapeln den 16-18 maj och arrangeras tillsammans med medlemsföreningen Charleswood Functional Fitness Club. Platsen är Karlskoga.

SENIOR-SM 2026

SM för seniorer kommer att vara en del av SM-veckan 2026 i Karlstad och kommer att arrangeras tillsammans med medlemsföreningen 02 Arena Funktionell Fitness

SAMMANFATTNING AV HUVUDPUNKTERNA I DET PLANERADE ARBETET UNDER 2026

Arbetet inom förbundet kommer därför fortsatt inriktas mot att:

- Fortsätta det långsiktiga arbetet med att utveckla och främja idrotten Funktionell Fitness i Sverige genom organisation, tävling och utbildning.
- Skapa en jämnare och mer förutsägbar ekonomisk likviditet. Målsättningen att skapa en mer långsiktigt hållbar ekonomi med bättre balans mellan intäkter och kostnader.
- Samarbeten : Målsättningen är att utöver befintliga partnerskap, etablera nya partnerskap med aktörer som vill utvecklas tillsammans med oss inom områden kopplade till ungdomsverksamheten samt våra mästerskap.
- Förbundet utvecklar tävlingsverksamheten genom SM och ClubSeries i samarbete med medlemsföreningarna. En ny struktur med sanktionerade tävlingar har införts för att bredda idrotten, nå fler utövare och stärka föreningarnas tillväxt.
- Under 2026 samarbetar förbundet med Circle 21 för att färdigställa hela processen från anmälan till kontroll av medlemskap och tävlingslicens.
- Göra det möjligt för föreningar att i samverkan med anläggningar (Box/Gym) få tillgång till ändamålsenlig träningsmiljö.
- Få fler barn och ungdomar att utöva funktionell fitness, både som träningsform och tävling.

Handlingarna daterade: 2026-04-04



Jenny Beckman

Ordförande Svenska förbundet för funktionell fitness.