

# Underlag berättigande SF-stöd 2026–2027

## Förbundsutvecklingsplan

Syftet med förbundsutvecklingsplanen (FUP) är att inhämta kunskap om SF:s nuläge och plan för verksamhet de kommande två åren avseende målgrupperna för följande tre verksamhetsstöd:

- Verksamhetsstöd SF Barn- och ungdomsidrott, inklusive inriktning Skolsamverkan.
- Verksamhetsstöd SF Idrott 65+
- Verksamhetsstöd SF Idrott för personer med funktionsnedsättning

Att inkomma med FUP och få denna godkänd av RF är ett av villkoren för att kunna ta del av respektive verksamhetsstöd. I de verksamhetsstöd där beräkning av stöd innefattar parameter avseende kvalitativ bedömning kommer delar av FUP bedömas och påverka storleken på stödet till respektive stödberättigat SF.

Mer information om villkor och parametrar för stöden finns i regelverken för respektive verksamhetsstöd. Förbundsutvecklingsplanen för 2026–2027 lämnas in senast den 1/9 2025, färdig plan mailas till [idrottskontakt@rfsisu.se](mailto:idrottskontakt@rfsisu.se).

Observera att SF:s elit- och landslagsidrott inte omfattas av denna FUP, utan beskrivs i separat plan; Utvecklingsplan – mot världstoppen och medaljer.

Förbundsutvecklingsplanen består av två delar:

### Del 1: Övergripande nulägesbeskrivning

Nulägesbeskrivningen är till för att ge en bild av hur SF:s verksamhet ser ut idag, för att kunna förstå och bedöma hur detta hänger ihop med den verksamhet som planeras framåt (Del 2). I del 1 ger SF sin beskrivning av vart man som förbund befinner sig just nu i förhållande till sin strategi och långsiktiga plan.

### Del 2: Strategisk inriktning

I denna del beskrivs den verksamhet som SF planerar att göra under 2026–2027 inom respektive verksamhetsstöd. SF beskriver först sitt nuläge följt av framtidsytande förflyttningar och fokusområden. Utifrån denna beskrivning anges sedan effektmål, insatser och indikatorer, vilka ska ligga i linje med respektive verksamhetsstöds syfte och mål.



## NULÄGESBESKRIVNING

Hur ser förbundets nuläge ut? Beskriv kortfattat hur förbundet mår idag i relation till er strategi eller långsiktiga plan. Vad är bra för RF att veta om förbundets nuläge inför läsningen av förbundsutvecklingsplanen? (Max 2000 tecken)

### **Tillväxt och utveckling**

Svenska förbundet för funktionell fitness ( Swe3F ) befinner sig i en stark tillväxtfas med ett växande antal anslutna föreningar. Förbundet ser även en positiv utveckling i antalet ungdomar och juniorer som utövar funktionell fitness – ett av våra centrala mål. Detta märks tydligt genom ökat antal medlemmar i våra medlemsföreningar, ett ökat deltagande vid SM-kval och SM-finaler som ger förbundet och idrotten en bredare ungdomsbas än tidigare.

### **Organisationsstöd och struktur**

Tack vare stöd från Riksidrottsförbundet har Swe3F kunnat anställa en förbundscoordinator. Denna roll har varit avgörande för att avlasta styrelsen, särskilt inom barn- och ungdomsverksamheten som kräver mer stöd än övriga delar av organisationen.

Styrelsen arbetar aktivt för att gå från en operativ till en mer strategisk roll. Framsteg görs, men det finns fortfarande utmaningar kvar att hantera. Framsteg har gjorts med exempelvis etablerade och väl fungerande kommittéer inom utbildning och tävlingsverksamhet. I dessa kommittéer vi förlägger mer operativt arbete som tidigare utfördes av styrelsen och vi involverar

### **Föreningssamverkan och tävlingsutveckling**

Förbundet ser tydliga synergier mellan föreningar och träningsanläggningar (Box/Gym), vilket stärker verksamheten. Utmaningen är att få dessa två parter att hitta ett hållbart koncept för båda parter. En viktig punkt som förbundet kommer att fortsätta att arbeta med de kommande två åren.

Tävlingar utgör en viktig del av vår verksamhet och är centrala för att främja utveckling och gemenskap inom idrotten. Genom olika tävlingsformat skapar vi möjligheter för både individer och lag att mäta sina färdigheter, sätta upp mål och uppleva glädjen av prestation.

- En utveckling av samarbete mellan förbund och lokala medlemsföreningar för arrangemang av lokala tävlingar .Sanktionerade tävlingar som följer förbundets standard och regelverk Ett sätt att sprida vår idrott på ett säkert sätt till en bredare målgrupp
- Seriespelet ClubSeries utvecklas kontinuerligt och vi ser ett ökat antal deltagande lag i alla klasser ( ungdom, öppen, skalad och veteran ) I ClubSeries är målet att alla skall kunna vara med, med en ambition att nå bredd i både ålder och svårighetsgrad. Här ser vi ett ökat engagemang hos våra medlemsföreningar. samt en ökad samverkan mellan medlemsföreningarna lokalt inom distrikten.
- Svenska mästerskapen samlar landets främsta utövare i kampen om titlar och medaljer.
- Landslagen utgör också en viktig del i att inspirera och vara förebilder för framtida generationer av idrotten. Vi strävar inte bara på att våra landslag ska uppnå idrottsliga framgångar på internationella mästerskap, utan också att bygga en stark och hållbar grund för framtiden. Tillsammans arbetar vi för att forma en positiv och inkluderande miljö som gynnar hela vår gemenskap.

### **Medlems- och licenshantering**

Vid inträdet i Riksidrottsförbundet hanterade Swe3F alla medlemsärenden via MyClub, vilket belastade styrelsen kraftigt. Under verksamhetsåret har hanteringen flyttats till föreningarna, vilket har förenklat och förbättrat administrationen.

Förbundet arbetar vidare med att utveckla hanteringen av tävlingslicenser, där ambitionen är att föreningarna själva avgör vilka som tävlar i deras namn.

### **Utbildning**

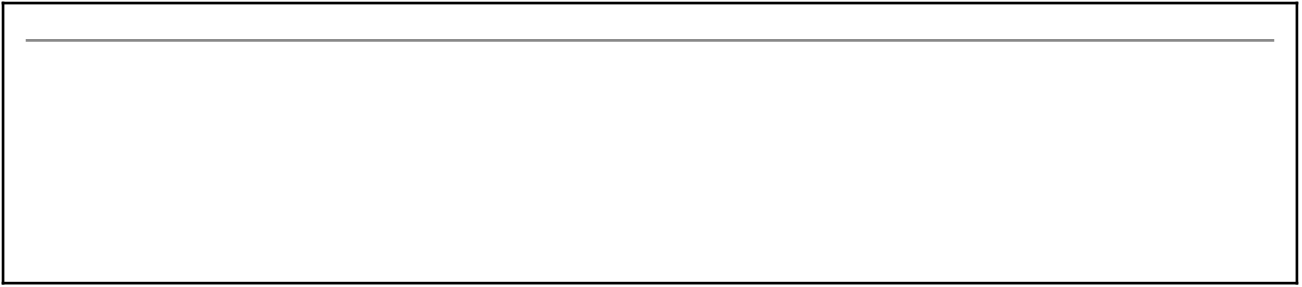
Målet med de utbildningar som förbundet tillhandahåller är att medlemsföreningarna och medlemmarna ska kunna driva sin föreningsverksamhet ideellt och effektivt samt ha de bäst utbildade tränarna och domarna inom funktionell fitness. I dagsläget har förbundet två utbildningar som genomförs ett antal gånger per år - grundutbildning tränare funktionell fitness samt en grundutbildning för domare.

### **Kommunikation och identitet**

Förbättrad kommunikation med föreningar och medlemmar har lett till effektivare ärendehantering. Genom funktionsbaserade mailboxar når ärenden rätt instans direkt, vilket ger snabbare respons.

Under 2024 lanserades en ny grafisk identitet och logotyp, samt en ny hemsida som fungerar som nav för digital kommunikation.

---



Vi har en strategi/långsiktig plan/styrdokument som gäller för åren:

Den är beslutad/förankrad genom:

Länk till strategi/plan/styrdokument ovan:

## DEL 2: STRATEGISK INRIKTNING

I denna del beskrivs den verksamhet som SF planerar att göra under 2026–2027 om verksamhetsstöd erhålls. SF beskriver först sitt nuläge följt av framåsyftande förflyttningar och fokusområden. För respektive verksamhetsstöd ska effektmål anges, där det maximala antalet varierar mellan olika verksamhetsstöd och inriktningar. Till varje effektmål kan upp till fem olika slags insatser som ska leda till effektmålet anges. SF ska även ange hur man ämnar följa upp måluppfyllelsen för respektive effektmål. För att planen ska anses godkänd ska effektmålen vara i linje med den styrning som Riksidrottsstyrelsen beslutat om för varje verksamhetsstöd. Styrningen anges under respektive område och framgår i stödets regelverk under rubriken ”Syfte och mål”.

### **Särskilda medel kopplat till Skolsamverkan och 65+**

Under stödperioden 2026–2027 kommer två av verksamhetsstöden förstärkas av särskilda, riktade medel, från regeringen. För det första förstärks Verksamhetsstöd SF Barn- och ungdomsidrott med medel från det särskilda anslaget för arbete med skolsamverkan (”idrott, rörelse och utveckling av rörelseförståelse inom ramen för skoldagen, i enlighet med satsningen på samling för daglig rörelse”). För det andra är Verksamhetsstöd SF 65+ finansierat med medel från det särskilda anslaget för arbete med målgruppen 65+ (”insatser för äldres idrottande”).

SF ges därför möjlighet att särskilt beskriva insatser inom dessa inriktningar som de önskar göra om de erhåller stöd. Fördelning av stöd kommer att göras utifrån kvalitativ bedömning av planerade insatser från de SF som väljer att anmäla sitt intresse för att ta del av stödet. Mer information finns under respektive inriktning nedan.

### **Nytt för 2026-2027**

#### Nuläge för respektive verksamhetsstöd

SF ska övergripande beskriva sitt nuläge i arbetet med respektive inriktning inom ramarna för verksamhetsstöden (barn och ungdom, skolsamverkan, personer med funktionsnedsättning och 65+). Utifrån nuläget får SF sedan beskriva vad man kommer fokusera på för att utveckla verksamheten de kommande två åren.

#### Indikatorer till effektmålen

Nytt för detta år är att SF ska ange hur de följer upp de angivna effektmålen i förbundsutvecklingsplanen. SF ska ange den kvantitativa eller kvalitativa data som man använder för att följa utvecklingen och säkerställa att beskrivna insatser leder mot det angivna effektmålet. RF kommer följa upp angivna indikatorer i den årliga redovisningen av respektive stöd som SF gör per 1 mars.

## Verksamhetsstöd barn och ungdom

Nedan ska ni beskriva ert nuläge kopplat till denna del av verksamhetsstödet samt vad ni planerar att fokusera arbetet på den kommande två åren. Ni ska till beskrivningen ange upp till fem effektmål och vilka insatser ni planerar att genomföra för att nå dessa om verksamhetsstöd erhålls. Effektmålen ska vara i linje med Riksidrottsstyrelsens styrning av verksamhetsstödet:

*Syftet med stödet är att ge SF förutsättningar att bedriva och utveckla SF:s och IF:s barn- och ungdomsverksamhet i linje med Svensk Idrott 2035. [RF:s riktlinjer för barn- och ungdomsidrott](#) ska vara vägledande för SF:s strategiska överväganden för stödets användning.*

*Målet med stödet är att fler barn och ungdomar ges möjlighet och väljer att börja respektive fortsätta att idrotta i förening.*

### Styrkor och Utmaningar (Ange de som har störst påverkan på målgruppen)

Vilka styrkor har ni som ni kan använda er av/förstärka och vilka utmaningar påverkar ert arbetet med verksamhetsstödet?

| Målgrupp                                  | Styrkor   |  | Utmaningar   |
|---|---|--|--|
| <b><u>Barn och ungdomar (7-25 år)</u></b> | <p>Funktionell fitness är en inkluderande och anpassningsbar idrott där barn och ungdomar kan träna utifrån sina egna förutsättningar.</p> <p>Den fungerar både som ett komplement till andra idrotter och har stor potential att bli ett förstaval för många unga.</p> <p>Förbundet har etablerat strukturer som SM-kval, ungdomsklasser och landslagsverksamhet, vilket skapar tydliga utvecklingsvägar.</p> <p>Organisationsstödet har möjliggjort anställning av en förbundscoach som stärker arbetet med målgruppen.</p> |  | <p>En stor utmaning är att barn och ungdomar ska hitta till idrotten – synligheten och tillgängligheten behöver öka.</p> <p>Samverkan mellan kommersiella aktörer (boxar/gym) och ideella föreningar är också en utmaning, särskilt när det gäller att skapa gemensamma träningsgrupper och tillgång till anläggningar.</p> <p>Begränsade personella resurser påverkar möjligheten att prioritera och utveckla skolsamverkan och föreningsstöd fullt ut.</p> |

## Nuläge

Vad är förbundets nulägesbild av arbetet med målgruppen barn och unga?

Vilka insatser har gett effekt och vilka lärdomar har förbundet gjort i arbetet med målgruppen de senaste två åren? (max 1000 tecken)

Förbundet har under de senaste två åren stärkt arbetet med barn- och ungdomsverksamheten, främst tack vare organisationsstöd från Riksidrottsförbundet. Detta har möjliggjort anställning av en förbundscoordinator som stöttar styrelsen i att utveckla verksamheten, särskilt inom områden som inte är självgående. Insatser som SM-kval och SM med särskild ungdomsklass har breddat deltagandet. ClubSeries har sedan 2025 en ungdomsklass för att få med bredd och inte bara spets. Förbundet har även kunnat stötta juniorlandslaget med läger, landslagskläder och VM-deltagande. Lärdomar är att riktade resurser och dedikerade roller, som förbundskaptener, är avgörande för att skapa struktur och kontinuitet. Genom deltagande i SM-veckan 2025 och stöd till föreningar under Idrottens dag ökar synligheten och tillgängligheten för målgruppen, vilket bidrar till långsiktig rörelseglädje.

## Framåt

På vilket sätt vill förbundet utveckla ert arbete med målgruppen barn och ungdomar?

Vad vill förbundet fokusera på de kommande två åren?

Swe3F har påbörjat ett långsiktigt arbete för att bygga en bredare bas av barn och ungdomar som tränar och tävlar i funktionell fitness. Detta arbete kommer att fortsätta med målet att göra sporten tillgänglig, säker och inspirerande för den yngre målgruppen.

### **Trygga och utvecklande tävlingsformer**

Förbundet strävar efter att skapa tävlingsformat som är anpassade för barn och ungdomar, där de kan utvecklas och utmanas tillsammans med jämnåriga. Genom initiativ som **ClubSeries** och införandet av en **ungdomsklass under 2025**, vill Swe3F erbjuda tävlingar i mindre skala som är inkluderande och motiverande. Juniorklassen är ett område som behöver vidareutvecklas för att bli mer attraktiv och tillgänglig, ett arbete som redan pågår och kommer löpande att utvärderas och förbättras.

### **Synlighet och inspiration**

För att nå ut till målgruppen arbetar förbundet aktivt med att synas i sammanhang där barn och ungdomar finns.

Våra landslag – seniorer, juniorer och veteraner – spelar en viktig roll i detta arbete. De fungerar inte bara som representanter vid internationella mästerskap, utan också som förebilder som inspirerar nästa generation att upptäcka och engagera sig i funktionell fitness.

### **Stöd till föreningar och samverkan med träningsanläggningar**

Swe3F vill stötta föreningar i att starta och utveckla barn- och ungdomsverksamhet. Genom samarbete med träningsanläggningar (Boxar/Gym) skapas förutsättningar för att erbjuda ändamålsenliga träningsmiljöer. Målet är att fler barn ska kunna börja träna funktionell fitness – antingen som sin första idrott eller som ett komplement till annan idrott.

-

Vad planerar ni göra perioden 2026-2027?

**Effektmål 1. Målgrupp – Barn/ungdom 7-25 år**

| <b>Vilket effektmål ska era insatser leda till?</b><br>(Max 200 tecken)                         | <b>Vilka insatser ska genomföras?</b><br>(Max 200 tecken)   |
|---|---|
| Fler barn och ungdomar (7–25 år) utövar sporten regelbundet, både i träningsform och i tävling. | Vidareutveckla klassen i ClubSeries för att öka deltagandet - Detta görs genom att information till föreningar och visa goda exempel  |
|   | Stötta föreningar i att arrangera barn- och ungdomsläger. Detta görs genom att kommunicera till föreningar om stöd via SISU för att arrangera läger   |
|   | Informera om tävlingsmöjligheter för ungdomar<br>Skapa och sprida material om ClubSeries och SM-kval för juniorer   |
|   | <br><br>  |
| <b>Vilka indikatorer har ni för att mäta och följa utvecklingen av effektmålet?</b>             | <ul style="list-style-type: none"><li>• Antal deltagande lag i juniorklasserna i ClubSeries</li><li>• Antal deltagande ungdomar i juniorklasserna i SM-kval jämförelse 2025, 2026 och 2027</li><li>• Jämförelse av deltagarsiffror mellan 2025, 2026 och 2027</li></ul> |

## Effektmål 2. Målgrupp – Barn/ungdom 7-25 år

| <b>Vilket effektmål ska era insatser leda till?</b><br>(Max 200 tecken)  | <b>Vilka insatser ska genomföras?</b><br>(Max 200 tecken)  |
|--|--|
| Skapa en fungerande symbios mellan förening och kommersiell verksamhet för att utveckla verksamheten och erbjuda en inkluderande och stimulerande träningsmiljö för barn och ungdomar. | Etablera samarbetsformer mellan förening och kommersiell aktör   |
|  | Skapa gemensamma tränings- och tävlingsmiljöer genom att planera och genomföra gemensamma träningar, tävlingar och läger |
|  | <input type="text"/>   |
|  | <input type="text"/>   |
| <b>Vilka indikatorer har ni för att mäta och följa utvecklingen av effektmålet?</b>  | Antal föreningar som ansöker om LOK stöd för barn och ungdomsträning 2025, 2026, 2027                                    |

## Effektmål 3. Målgrupp – Barn/ungdom 7-25 år

| <b>Vilket effektmål ska era insatser leda till?</b><br>(Max 200 tecken)             | <b>Vilka insatser ska genomföras?</b><br>(Max 200 tecken) |
|---|---|
| <input type="text"/>  | <input type="text"/>                                      |
|   | <input type="text"/>                                      |
|   | <input type="text"/>                                      |
|   | <input type="text"/>                                      |
|   | <input type="text"/>                                      |
| <b>Vilka indikatorer har ni för att mäta och följa utvecklingen av effektmålet?</b> | <input type="text"/>                                      |

#### **Effektmål 4.** Målgrupp – Barn/ungdom 7-25 år

| <b>Vilket effektmål ska era insatser leda till?</b><br>(Max 200 tecken)             | <b>Vilka insatser ska genomföras?</b><br>(Max 200 tecken) |
|---|---|
| <input type="text"/>  | <input type="text"/>                                      |
|   | <input type="text"/>                                      |
|   | <input type="text"/>                                      |
|   | <input type="text"/>                                      |
|   | <input type="text"/>                                      |
| <b>Vilka indikatorer har ni för att mäta och följa utvecklingen av effektmålet?</b> | <input type="text"/>                                      |

#### **Effektmål 5.** Målgrupp – Barn/ungdom 7-25 år

| <b>Vilket effektmål ska era insatser leda till?</b><br>(Max 200 tecken)             | <b>Vilka insatser ska genomföras?</b><br>(Max 200 tecken) |
|---|---|
| <input type="text"/>  | <input type="text"/>                                      |
|   | <input type="text"/>                                      |
|   | <input type="text"/>                                      |
|   | <input type="text"/>                                      |
|   | <input type="text"/>                                      |
| <b>Vilka indikatorer har ni för att mäta och följa utvecklingen av effektmålet?</b> | <input type="text"/>                                      |



## Verksamhetsstöd SF barn- och ungdomsidrott – inriktning Skolsamverkan

Denna del är valfri att fylla i och påverkar inte SF:s möjlighet att erhålla den huvudsakliga delen av verksamhetsstödet riktat till barn- och ungdomsidrotten. SF som är intresserade av att göra särskilda insatser inom området Skolsamverkan fyller i delarna nedan. Planen och effektmålen ska vara i linje med Riksidrottsstyrelsens styrning av verksamhetsstödet:

*Stödet ska riktas till SF:s arbete att stärka, stödja och utveckla sina idrottsföreningar att kunna ta emot fler barn och unga från skolsamverkan. [Strategin för skolsamverkan](#), och den beskrivna rollfördelningen, ska vara vägledande i SF:s strategiska överväganden för stödets användning.*

Målet med denna del av stödet är detsamma som för verksamhetsstödet som helhet:

*Målet med stödet är att fler barn och ungdomar ges möjlighet och väljer att börja respektive fortsätta att idrotta i förening.*

**Ämnar förbundet arbeta med Skolsamverkan under 2026-2027 utifrån syfte och mål med stödet?**

Nej

Ja

**Hur många föreningar förväntar sig förbundet stärka, stödja eller utveckla genom skolsamverkan för att fler barn och unga ska börja i idrottsförening?**

## Nuläge

Vad är förbundets nulägesbild av arbetet med skolsamverkan?

Vilka insatser har gett effekt och vilka lärdomar har förbundet gjort i arbetet med skolsamverkan de senaste två åren? (max 1000 tecken)

### Nulägesbild – Skolsamverkan








Förbundet har vid ett antal tillfällen deltagit i skolidrottsaktiviteter där funktionell fitness presenterats, vilket har tagits emot positivt av både elever och skolpersonal. Dessa insatser har visat att det finns ett intresse och potential för vidare samverkan med skolor. En tydlig lärdom är att skolsamverkan kräver kontinuitet och närvaro, vilket i dagsläget är en utmaning då förbundet saknar tillräckliga personella resurser för att prioritera detta område.

## Framåt








På vilket sätt vill förbundet utveckla arbetet med skolsamverkan? Vad ska förbundet fokusera på de kommande två åren för att IF ska kunna ta emot fler barn och unga från skolsamverkan?

*Vad planerar ni göra perioden 2026-2027?*

### Effektmål 1. Målgrupp – Skolsamverkan

| Vilket effektmål ska era insatser leda till?<br>(Max 200 tecken)                  | Vilka insatser ska genomföras?<br>(Max 200 tecken)                                |
|---|---|
|  |  |
|   |  |
|   |  |
|   |  |
|   |  |
| Vilka indikatorer har ni för att mäta och följa utvecklingen av effektmålet?      |  |

### Effektmål 2. Målgrupp – Skolsamverkan

| Vilket effektmål ska era insatser leda till?<br>(Max 200 tecken)                    | Vilka insatser ska genomföras?<br>(Max 200 tecken)                                  |
|---|---|
|  |  |
|   |  |
|   |  |
|   |  |
|   |  |
| Vilka indikatorer har ni för att mäta och följa utvecklingen av effektmålet?        |  |

### Effektmål 3. Målgrupp – Skolsamverkan

| <b>Vilket effektmål ska era insatser leda till?</b><br>(Max 200 tecken)                       | <b>Vilka insatser ska genomföras?</b><br>(Max 200 tecken)                                     |
|---|---|
| <div style="background-color: #cccccc; width: 20px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> | <div style="background-color: #cccccc; width: 20px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> |
|   | <div style="background-color: #cccccc; width: 20px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> |
|   | <div style="background-color: #cccccc; width: 20px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> |
|   | <div style="background-color: #cccccc; width: 20px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> |
|   | <div style="background-color: #cccccc; width: 20px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> |
| <b>Vilka indikatorer har ni för att mäta och följa utvecklingen av effektmålet?</b>           | <div style="background-color: #cccccc; width: 20px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> |

## Verksamhetsstöd inriktning 65+

Denna del är valfri att fylla i. SF som är intresserade av att göra särskilda insatser inom området 65+ fyller i delarna nedan. Planen och effektmålen ska vara i linje med Riksidrottsstyrelsens styrning av denna särskilda del av verksamhetsstödet:

*Att utveckla verksamheten i SF och IF för att förbättra förutsättningarna för äldre (65+ år) att regelbundet idrotta och delta i föreningsaktiviteter. Målsättningen är att öka:*

- o Antalet 65+ medlemmar som regelbundet föreningsidrottar.*
- o Antalet IF som har minst 10 st 65+ utövare*
- o Antalet 65 + som är engagerade i IF utöver medlemskap*

**Ämnar förbundet arbeta med målgruppen 65+ under 2026-2027 utifrån syfte och mål?**

Nej

Ja

**Hur många föreningar förväntar sig förbundet arbeta aktivt med utifrån syftet och målen med stödet?**

## Bakgrund

Beskriv hur omfattande är er verksamhet för målgruppen 65+ idag? (Ange källa för den data ni presenterar)

|  |
|--|
|  |
|--|

## Styrkor och Utmaningar (Ange de som har störst påverkan på målgruppen)

Vilka styrkor har ni som ni kan använda er av/förstärka och vilka utmaningar påverkar ert arbetet med verksamhetsstödet?

| Målgrupp    | Styrkor | Utmaningar |
|-------------|---------|------------|
| <u>65 +</u> |         |            |

## Nuläge

Beskriv förbundets nulägesbild av arbetet med målgruppen 65. Hur har utvecklingen sett ut de

senaste två åren? Vilka insatser har gett effekt och vilka lärdomar har förbundet gjort i arbetet med målgruppen de senaste två åren? (max 1000 tecken)

### **Framåt**

På vilket sätt vill förbundet utveckla arbetet med målgruppen 65+?  
Vad ska förbundet fokusera på de kommande två åren?

*Vad planerar ni göra perioden 2026-2027?*

### **Effektmål 1: Målgrupp – 65+**

**Ange vilket/vilka av de övergripande målen för verksamhetsstödet effektmål 1 kopplas till:**

- Öka antalet 65+ medlemmar som regelbundet föreningsidrottare
- Öka antalet IF som har minst 10 st 65+ utövare
- Öka antalet 65 + som är engagerade i IF utöver medlemskap

| <b>Vilket effektmål ska era insatser leda till?</b><br>(Max 200 tecken)             | <b>Vilka insatser ska genomföras?</b><br>(Max 200 tecken) |
|---|---|
| [Redacted]  | [Redacted]  |
|   | [Redacted]  |
|   | [Redacted]  |
|   | [Redacted]  |
|   | [Redacted]  |
| <b>Vilka indikatorer har ni för att mäta och följa utvecklingen av effektmålet?</b> | [Redacted]  |

**Effektmål 2: Målgrupp – 65+**

**Ange vilket/vilka av de övergripande målen för verksamhetsstödet effektmål 2 kopplas till:**

- Öka antalet 65+ medlemmar som regelbundet föreningsidrottare
- Öka antalet IF som har minst 10 st 65+ utövare
- Öka antalet 65 + som är engagerade i IF utöver medlemskap

| <b>Vilket effektmål ska era insatser leda till?</b><br>(Max 200 tecken)                       | <b>Vilka insatser ska genomföras?</b><br>(Max 200 tecken)                                     |
|---|---|
| <div style="background-color: #cccccc; width: 20px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> | <div style="background-color: #cccccc; width: 20px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> |
|   | <div style="background-color: #cccccc; width: 20px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> |
|   | <div style="background-color: #cccccc; width: 20px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> |
|   | <div style="background-color: #cccccc; width: 20px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> |
|   | <div style="background-color: #cccccc; width: 20px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> |
| <b>Vilka indikatorer har ni för att mäta och följa utvecklingen av effektmålet?</b>           | <div style="background-color: #cccccc; width: 20px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> |

### **Effektmål 3: Målgrupp – 65+**

**Ange vilket/vilka av de övergripande målen för verksamhetsstödet effektmål 3 kopplas till**

- Öka antalet 65+ medlemmar som regelbundet föreningsidrottar
- Öka antalet IF som har minst 10 st 65+ utövare
- Öka antalet 65 + som är engagerade i IF utöver medlemskap

| <b>Vilket effektmål ska era insatser leda till?</b><br>(Max 200 tecken)                       | <b>Vilka insatser ska genomföras?</b><br>(Max 200 tecken)                 |
|---|---|
| <div style="background-color: #cccccc; width: 40px; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> | <div style="background-color: #cccccc; width: 40px; height: 15px;"></div> |
|   | <div style="background-color: #cccccc; width: 40px; height: 15px;"></div> |
|   | <div style="background-color: #cccccc; width: 40px; height: 15px;"></div> |
|   | <div style="background-color: #cccccc; width: 40px; height: 15px;"></div> |
|   | <div style="background-color: #cccccc; width: 40px; height: 15px;"></div> |
| <b>Vilka indikatorer har ni för att mäta och följa utvecklingen av effektmålet?</b>           | <div style="background-color: #cccccc; width: 40px; height: 15px;"></div> |

## Verksamhetsstöd SF för personer med funktionsnedsättning

Nedan ska ni beskriva ert nuläge kopplat till denna del av verksamhetsstödet samt vad ni planerar att fokusera arbetet på den kommande två åren. Ni ska till beskrivningen ange upp till fem effektmål och vilka insatser ni planerar att genomföra för att nå dessa om verksamhetsstöd erhålls. Effektmålen ska vara i linje med Riksidrottsstyrelsens styrning av verksamhetsstödet:

*Syfte med stödet är att ge SF förutsättningar att bedriva och utveckla SF:s och IF:s idrottsverksamhet för personer med funktionsnedsättning i linje med Strategi 2025.*

*Målet med stödet är att fler personer med funktionsnedsättning ges möjlighet och väljer att engagera sig som utövare, aktivitets- och organisationsledare i förening.*

### **Ämnar förbundet arbeta med idrott för personer med funktionsnedsättning under 2026-2027 utifrån syfte och mål med stödet?**

Nej

Ja

### **Hur många föreningar förväntar sig förbundet att arbeta aktivt med utifrån syfte och mål med stödet?**

5

## Bakgrund

Hur omfattande är förbundets verksamhet med målgruppen idag? (Ange källa för den data ni presenterar)

Förbundet har en Adaptiv kommitté som består av sex personer med olika roller inom organisation, kommunikation, styrelsrepresentation och idrottsligt engagemang..

En första version av uppdragsbeskrivning har tagits fram, och flera initiativ har genomförts för att nå ut till föreningar. Bland annat har underlag för fortsatt arbete tagits fram, och försök har gjorts att etablera kontakt med föreningar och atleter i vissa geografiska områden. Responsen har dock varit begränsad, vilket visar på behovet av att stärka samverkan.

Kommittén har också haft dialog och möten med Internationella förbundet för funktionell fitness (IF3) gällande regelverk för adaptiv fitness. och kontakt med relevanta förbund inom parasport. En av ledamöterna har utmärkt sig genom stort engagemang och utbildning inom idrott och funktionsnedsättning.

## Styrkor och Utmaningar (Ange de som har störst påverkan på målgruppen)

Vilka styrkor har ni som ni kan använda er av/förstärka och vilka utmaningar påverkar ert arbetet med verksamhetsstödet?

| Målgrupp                                 | Styrkor   | Utmaningar  |
|--|---|---|
| <b>Personer med funktionsnedsättning</b> | <p>Styrkor:</p> <p>En av de största styrkorna är att funktionell fitness är en idrott som är mycket anpassningsbar. Det gör det möjligt att inkludera personer med olika typer av funktionsnedsättningar på ett meningsfullt sätt. Den inkluderande karaktären skapar goda förutsättningar för att bygga en verksamhet som är tillgänglig och engagerande för målgruppen.</p> | <p>Det finns flera utmaningar som påverkar arbetet</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Svårigheter att nå ut till målgruppen, både vad gäller kommunikation och etablering av kontakt med föreningar.</li><li>• Begränsade resurser inom förbundet, både personellt och ekonomiskt, vilket påverkar möjligheten att driva utvecklingsarbete i önskad takt och omfattning.</li></ul> <p>För att lyckas krävs ett förstärkt samarbete med föreningar, samt stöd från Riksidrottsförbundet och</p> |

|  |  |   |
|--|--|---|
|  |  | Parasportförbundet, både i form av kompetens och resurser |
|--|--|---|

## Nuläge

Beskriv förbundets nulägesbild av arbetet med målgruppen personer med funktionsnedsättning. Hur har utvecklingen sett ut de senaste två åren? Vilka insatser har gett effekt och vilka lärdomar har förbundet gjort i arbetet med målgruppen de senaste två åren? (max 1000 tecken)

Idrotten i sig är väldigt anpassningsbar vilket är en styrka. Det finns ambitioner i internationella förbundet för funktionell fitness och i vårt förbund att öka synligheten och medvetandegöra de insatser som faktiskt görs. Representanter från kommittéen har gjort försök i trakterna kring Helsingborg med att prata med föreningar och atleter. Återkopplingen har hittills varit relativt svag. Samverkan med föreningar behöver förstärkas.

Förbundet och kommittéen behöver under 2025 bygga ut och effektivisera arbetet i kontakten med föreningarna samt RF och Parasportförbundet. Det är i huvudsak genom samverkan med föreningarna som idrotten kan växa även för de atleter med funktionsnedsättning.

## Framåt

På vilket sätt vill förbundet utveckla ert arbete med målgruppen personer med funktionsnedsättning?

Vad ska förbundet fokusera på de kommande två åren?

## Utmaningar och behov framåt

För att idrotten ska kunna växa för adaptiva atleter krävs en mer strukturerad och effektiv samverkan med föreningar, Riksidrottsförbundet och Parasportförbundet. Det är genom dessa samarbeten som inkluderande och hållbara strukturer kan byggas.

Fokus på att fortsätta det arbete som har påbörjats och ta det stegvis med målet att ha en hållbar och långsiktig utveckling. främst öka kunskapen och informationen om funktionell fitness som en inkluderande och anpassningsbar idrott. Vi kommer att fortsätta arbetet inom den befintliga adaptiv fitness kommittén och genom kommunikation synliggöra och medvetandegöra adaptiv fitness som en del av funktionell fitness.

Utifrån hur det ser ut i dagsläget vad det gäller andel rörelsenedsatta vs synnedsatta för att börja på någon del. Se hur många som kanske kör idag som är rörelsenedsatta vs annat för att jämföra lite och sen börja i någon ända. En som är hörselnedsatt kanske egentligen kan köra i en vanlig FF tävling ex.

### **Vilken/vilka målgrupper kommer förbundets arbete fokusera på under de kommande två åren?**

- Intellektuell funktionsnedsättning
- Synnedsättning
- Rörelsenedsättning
- Hörselnedsättning

*Vad planerar ni göra perioden 2026-2027?*

### **Effektmål 1. Målgrupp – Personer med funktionsnedsättning**

| <b>Vilket effektmål ska era insatser leda till?</b><br>(Max 200 tecken)       | <b>Vilka insatser ska genomföras?</b><br>(Max 200 tecken)  |
|---|--|
| Bygga kunskap om och gemenskap för adaptiva atleter inom funktionell fitness. | Organisera och arrangera andra aktiviteter som främjar adaptiv funktionell fitness, dess utövare och stödpersoner.<br>Aktivitetserna kan bestå av bland annat riktade föreläsningar, funktionell fitness sammankomster med andra parasportaktiviteter, samverkan med andra nationers adaptiva atleter etc. |

|   |  |
|---|--|
|   |  |
|   |  |
|   |  |
|   |  |
| <b>Vilka indikatorer har ni för att mäta och följa utvecklingen av effektmålet?</b> | Att någon av ovanstående sammankomster sker varje år och att deltagarna på dessa på sikt ökar. |

## Effektmål 2. Målgrupp – Personer med funktionsnedsättning

|   |   |
|---|---|
| <b>Vilket effektmål ska era insatser leda till?</b><br>(Max 200 tecken)             | <b>Vilka insatser ska genomföras?</b><br>(Max 200 tecken)   |
| Synliggöra den adaptiva idrotten bland föreningar och utövare                       | Inlägg i sociala medier, webb och intervjuer med utövare, medlemsföreningar samt representanter från adaptiv kommittén. Syftet att öka och medvetandet om adaptiv fitness som en del av funktionell fitness.    |
|   |   |
|   |   |
|   |   |
| <b>Vilka indikatorer har ni för att mäta och följa utvecklingen av effektmålet?</b> | Utskick/ enkät till medlemsföreningar med frågor gällande information / kommunikation om adaptiv fitness, förbundets arbete för att mäta om kunskapen/ medvetandet ökar<br><br>Görs 1 gång per år 2026 och 2027 |

## Effektmål 3. Målgrupp – Personer med funktionsnedsättning

|   |   |
|---|---|
| <b>Vilket effektmål ska era insatser leda till?</b><br>(Max 200 tecken) | <b>Vilka insatser ska genomföras?</b><br>(Max 200 tecken) |
|---|---|

|   |                      |
|---|----------------------|
| <input type="text"/>  | <input type="text"/> |
|   | <input type="text"/> |
|   | <input type="text"/> |
|   | <input type="text"/> |
|   | <input type="text"/> |
| <b>Vilka indikatorer har ni för att mäta och följa utvecklingen av effektmålet?</b> | <input type="text"/> |

#### Effektmål 4. Målgrupp – Personer med funktionsnedsättning

| <b>Vilket effektmål ska era insatser leda till?</b><br>(Max 200 tecken)             | <b>Vilka insatser ska genomföras?</b><br>(Max 200 tecken) |
|---|---|
| <input type="text"/>  | <input type="text"/>                                      |
|   | <input type="text"/>                                      |
|   | <input type="text"/>                                      |
|   | <input type="text"/>                                      |
|   | <input type="text"/>                                      |
| <b>Vilka indikatorer har ni för att mäta och följa utvecklingen av effektmålet?</b> | <input type="text"/>                                      |

#### Effektmål 5. Målgrupp – Personer med funktionsnedsättning

| <b>Vilket effektmål ska era insatser leda till?</b><br>(Max 200 tecken) | <b>Vilka insatser ska genomföras?</b><br>(Max 200 tecken) |
|---|---|
| <input type="text"/>  | <input type="text"/>                                      |
|   | <input type="text"/>                                      |
|   | <input type="text"/>                                      |

|   |                          |
|---|--------------------------|
|   | <input type="checkbox"/> |
|   | <input type="checkbox"/> |
| <b>Vilka indikatorer har ni för att mäta och följa utvecklingen av effektmålet?</b> | <input type="checkbox"/> |