



STADGAR FÖR SVENSKA FÖRBUNDET FÖR FUNKTIONELL FITNESS

**ANTAGNA VID BILDANDEMÖTE 2017-08-19
REVIDERADE VID EXTRAINSATT ÅRSMÖTE 2026-06-10**



Grundläggande bestämmelser.....	4
§ 1 Ändamål	4
§ 1.1 Sammansättning	4
§ 2 Tillhörighet.....	4
§ 3 Beslutande organ.....	4
§ 4 Verksamhetsår.....	4
§ 5 Stadgetolkning.....	4
§ 5.1 Dokumenthierarki.....	4
Medlemskap.....	5
§ 6 Medlemskap	5
§ 7 Rättigheter	5
§ 7.1 Skyldigheter.....	5
§ 8 Stödmedlemskap	5
§ 9 Hedersmedlemskap	5
§ 10 Byte av förening	6
§ 11 Utträde.....	6
Förbundsårsmöte.....	6
§ 12 Ombud.....	6
§ 13 Beslutsmässighet	6
§ 14 Motion	6
§ 15 Ordinarie Förbundsårsmöte.....	6
§ 15.1 Tidpunkt	6
§ 15.2 Kallelse	6
§ 15.3 Dagordning Förbundsårsmöte	7
§ 16 Extra Förbundsårsmöte	7
§ 16.1 Kallelse	8
§ 16.2 Dagordning extra Förbundsårsmöte	8
Förbundsstyrelsen	8
§ 17 Sammansättning	8
§ 18 Mandatperiod	8
§ 19 Ansvar	8
Valberedningen.....	9



§ 20	Sammansättning och uppgift.....	9
Revisorer.....		9
§ 21	Sammansättning och uppgift.....	9
Beslut och valbarhet		10
§ 22	Beslut.....	10
§ 23	Ansvarsfrihet	10
§ 24	Hjälpmedel	10
§ 25	Valbarhet	10
Kommittéer		10
§ 26	Kommittéer.....	10
§ 27	Tävlingskommitté.....	10
§ 27.1	Tävlingsregler.....	11
Stadgeändring, uteslutning och upplösning.....		11
§ 28	Stadgeändring.....	11
§ 29	Uteslutning	11
§ 30	Upplösning av förbundet.....	11



GRUNDLÄGGANDE BESTÄMMELSER

§ 1 ÄNDAMÅL

Svenska Förbundet för Funktionell Fitness (Swe3F), i dessa stadgar benämnt förbundet, har till uppgift att främja och administrera sporten funktionell fitness i Sverige på sådant sätt att den står i överensstämmelse med idrottens mål och inriktning enligt 1 Kap Riksidrottsförbundets (RF) stadgar samt att företräda denna idrott i utlandet. Förbundet och dess föreningar ska aktivt verka för en dopingfri idrott.

§ 1.1 SAMMANSÄTTNING

Förbundet består av de ideella föreningar som har upptagits i förbundet som medlemmar.

§ 2 TILLHÖRIGHET

Förbundet är medlem i Riksidrottsförbundet (RF) samt i International Functional Fitness Federation (iF3).

§ 3 BESLUTANDE ORGAN

Förbundsårsmötet och Extra Förbundsårsmöte är förbundets högsta beslutande organ. Mellan årsmöten är Förbundsstyrelsen förbundets högsta beslutande organ.

§ 4 VERKSAMHETSÅR

Förbundets verksamhets- och räkenskapsår omfattar tiden från och med 1 januari till 31 december.

§ 5 STADGETOLKNING

Under löpande verksamhetsår har förbundsstyrelsen tolkningsföreträdare av stadgarna. Styrelsens tolkning kan prövas av nästkommande förbundsårsmöte.

§ 5.1 DOKUMENTHIERARKI

Stadgarna är förbundets högsta styrande dokument. Arbetsordning, policydokument och andra styrdokument ska vara förenliga med stadgarna och får inte strida mot dessa. Vid konflikt mellan dokument gäller stadgarna.



MEDLEMSKAP

§ 6 MEDLEMSKAP

Förbundsstyrelsen har rätt att bevilja medlemskap i förbundet till förening som ansökt om medlemskap via RF:s administrativa system och som följer förbundets stadgar.

Om föreningens utträde ur förbundet och om uteslutning stadgas i § 29.

§ 7 RÄTTIGHETER

Medlemsförening har rätt att:

- få kallelse till och delta i förbundsårsmöte med yttrande-, förslag- och rösträtt,
- få ärenden behandlade på förbundsårsmöte,
- delta i förbundets tävlings- och utbildningsverksamhet enligt gällande bestämmelser.

§ 7.1 SKYLDIGHETER

Medlemsförening ska:

- följa RF:s och förbundets stadgar, tävlingsbestämmelser, övriga bestämmelser och beslut fattade av överordnat idrottsorgan,
- aktivt verka för en dopingfri idrott,
- årligen betala årsavgift och avge rapporter som begärs av förbundet,
- på begäran av förbundet ställa till förfogande de handlingar som krävs för bedömning av föreningens verksamhet såsom medlem i förbundet.

§ 8 STÖDMEDLEMSKAP

Juridiska personer (där enskilda individer, företag eller andra föreningar och förbund ingår) som stödjer föreningens syfte och betalar fastställd stödmedlemsavgift kan bli stödmedlem. Stödmedlemsavgift fastställs av årsmötet och utgår i form av årsavgift för löpande kostnader. Ett stödmedlemskap ger ej rätt till rösträtt vid årsmöten (både förbundets samt den tillhörande föreningens) eller möjlighet till deltagande i tävling. Årsavgift för stödmedlemskap fastställs av årsmötet.

§ 9 HEDERSMEDLEMSKAP

Hedersmedlemskapet är förbundets främsta utmärkelse och tilldelas enskilda personer som genom mångårigt engagemang och betydande insatser har främjat sporten funktionell fitness i Sverige. Utnämning till hedersmedlem beslutas av förbundsårsmötet på förslag av förbundsstyrelsen. Hedersmedlemmar har yttrande- och förslagsrätt vid förbundsårsmöte, men saknar rösträtt.



§ 10 BYTE AV FÖRENING

Enskild medlem i medlemsförening har rätt att byta föreningstillhörighet även om de har ett redan aktivt medlemskap i en annan medlemsförening.

§ 11 UTTRÄDE

Förening som önskar utträda ur förbundet ska skriftligen anmäla detta tillsammans med årsmötesprotokoll från när beslut fattades. Har föreningen inte betalat föreskrivna avgifter bestämmer förbundsstyrelsen om de ska betalas eller ej.

Medlemsförening som ej betalt medlemsavgiften under två (2) på varandra följande verksamhetsår uppfattas därmed ha begärt sitt utträde ur förbundet.

FÖRBUNDSÅRSMÖTE

§ 12 OMBUD

Förbundsårsmöte består av ett ombud från varje medlemsförening. Varje ombud har en (1) röst. Ombud får inte vara ledamot av förbundsstyrelsen.

§ 13 BESLUTSMÄSSIGHET

Förbundsårsmöte är beslutsmässigt med det antal ombud som efter kallelse i vederbörlig ordning deltar i mötets beslut.

§ 14 MOTION

Motioner att behandlas vid förbundsårsmötet ska vara förbundsstyrelsen tillhanda senast sex (6) veckor innan årsmötet. Rätt att lämna in motion tillkommer medlemsföreningar.

§ 15 ORDINARIE FÖRBUNDSÅRSMÖTE

§ 15.1 TIDPUNKT

Ordinarie Förbundsårsmöte hålls årligen före utgången av april månad på tid och plats som förbundsstyrelsen bestämmer.

§ 15.2 KALLELSE

Kallelse till förbundsårsmöte skall vara medlemmarna tillhanda senast tre (3) månader före mötet. Förslag till dagordning, motioner och övriga möteshandlingar ska sändas till medlemsföreningar senast tre (3) veckor före mötet samt inom samma tid hållas tillgängliga på förbundets hemsida.



§ 15.3 DAGORDNING FÖRBUNDSÅRSMÖTE

- 1) Mötet öppnas
- 2) Val av mötesfunktionärer
 - a) Val av mötesordförande
 - b) Val av mötessekreterare
 - c) Val av två (2) justeringspersoner tillika rösträknare
- 3) Fastställande av röstlängd och adjungerade
- 4) Fråga om mötets behöriga utlysande
- 5) Fastställande av dagordning
- 6) Fastställande av verksamhetsberättelse
- 7) Fastställande av balans- och resultaträkning
- 8) Redovisning av revisionsberättelse
- 9) Beslut om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsen för föregående verksamhetsår
- 10) Behandling av verksamhetsplan och budget för kommande verksamhetsår
- 11) Behandling av styrelsens förslag
- 12) Behandling av inkomna motioner
- 13) Fastställande av medlemsavgift samt senast betalad dag för kommande verksamhetsår
- 14) Val av förbundsstyrelsen
 - a) Val av förbundsordförande
 - b) Val av förbundsstyrelseledamöter
- 15) Val av revisorer
 - a) Val av auktoriserad revisor tillika suppleant
 - b) Val av föreningsrevisor tillika suppleant
- 16) Val av valberedning
 - a) Val av valberedningsledamöter
 - b) Val av valberedningens sammankallande
- 17) Val av ombud (under stämмоår)
 - a) RF:s stämma
 - b) SISU-stämma
 - c) SOK:s årsmöte
- 18) På mötet väckta frågor
- 19) Mötet avslutas

§ 16 EXTRA FÖRBUNDSÅRSMÖTE

Förbundsstyrelsen får sammankalla extra förbundsårsmöte, om sådant möte behövs. Vidare är förbundsstyrelsen skyldig att kalla till extra förbundsårsmöte när det skriftligen med angivande av skäl begärs av minst 2/3 av antalet medlemsföreningar, eller av revisorerna.

Detta möte ska hållas inom två månader efter det att begäran kommit förbundet tillhanda.

Underlåter förbundsstyrelsen att inom 14 dagar kalla till extra förbundsårsmöte får de som krävt mötet kalla till detta.



§ 16.1 KALLELSE

Föredragningslista samt handlingar skickas tillsammans med kallelse.

Extra förbundsårsmöte får inte äga rum under tid då RF-stämman eller SISU-stämman pågår.

§ 16.2 DAGORDNING EXTRA FÖRBUNDSÅRSMÖTE

1. Mötet öppnas
2. Val av mötesfunktionärer
 - a. Val av mötesordförande
 - b. Val av mötessekreterare
 - c. Val av två (2) justeringspersoner tillika rösträknare
3. Fastställande av röstlängd
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Fastställande av dagordning
6. För mötet väckt ärende
7. På mötet väckta frågor
8. Mötet avslutas

FÖRBUNDSSTYRELSEN

§ 17 SAMMANSÄTTNING

Styrelsen består av ordförande samt sex ledamöter valda av förbundsårsmötet. Antalet ledamöter ska så långt som möjligt vara lika fördelat mellan könen och olika åldersgrupper ska vara representerade. Styrelsen utser inom sig vice ordförande.

§ 18 MANDATPERIOD

Förbundsstyrelsens mandatperiod omfattar tiden från förbundsårsmöte till och med nästa ordinarie förbundsårsmöte.

Ordförande väljs på ett (1) år. Övriga ledamöter väljs på två (2) år, där hälften av ledamöterna väljs udda år och hälften väljs jämna år.

§ 19 ANSVAR

Förbundsstyrelsen är, när förbundsårsmötet inte är samlat, förbundets högsta beslutande organ.

Förbundsstyrelsen ansvarar för att:

- bedriva löpande verksamhet enligt dessa stadgar och förbundsårsmötets beslut,
- Verka för funktionell fitness utveckling inom Sverige, att företräda idrotten funktionell fitness, tillvarata förbundets intressen,



- följa utvecklingen inom idrotten utomlands och delta i det internationella samarbetet på sportens område,
- övervaka efterlevnad av RF:s och SISU:s och SOK:s och förbundets stadgar och i vederbörlig ordning utfärdade regler samt IF3:s stadgar,
- Förbundet ska upprätthålla plan för antidopingarbetet och aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och medlemsföreningar,
- samarbeta med myndigheter och organisationer som stödjer förbundets verksamhet samt marknadsföra funktionell fitness hos myndigheter, massmedia och allmänhet,
- följa och stödja verksamheten inom medlemsföreningarna,
- Fastställa förbundet:s nationella tävlingsregler
- avge vederbörliga rapporter och yttranden,
- upprätta verksamhetsberättelse och årsredovisning, samt verksamhetsplan och budget, utarbeta och bereda förslag till förbundsårsmöte,
- beslut om utdelning av förbundets utmärkelser,
- pröva och avgöra fråga om anslutning av förening som medlem i förbundet och uteslutning av förening ur förbundet,
- på begäran av RS lämna sådana upplysningar som krävs av RF:s stadgeenliga uppgifter, samt på begäran av Riksidrottsnämnden (RIN) avge yttrande till nämnden,
- föra protokoll, handha och ansvara för förbundets medel och tillgångar.

VALBEREDNINGEN

§ 20 SAMMANSÄTTNING OCH UPPGIFT

Valberedningen ska bestå av ordförande och minst en övrig ledamot, valda av förbundsårsmötet. Antalet ledamöter ska så långt som möjligt vara lika fördelat mellan könen och olika åldersgrupper ska vara representerade.

Valberedningens uppgift är att inför Förbundsårsmöte bereda val för:

- Förbundsstyrelse
- Revisorer
- Ombud
- Mötesfunktionärer
- Eventuell arvodering

REVISORER

§ 21 SAMMANSÄTTNING OCH UPPGIFT

Förbundets verksamhet, förvaltning och räkenskaper ska revideras av minst en auktoriserad revisor samt en föreningsrevisor med god kunskap om förbundet. Förbundsstyrelsens räkenskaper och övriga



handlingar överlämnas till revisorerna i god tid före förbundsårsmötet. Handlingarna ska efter verkställd revision vara förbundsstyrelsen tillhanda senast 22 dagar före förbundsårsmötet.

BESLUT OCH VALBARHET

§ 22 BESLUT

Beslut fattas med enkel majoritet om inget annat anges i stadgarna.
Personval skall ske med slutna röstsedlar om någon röstberättigad så begär.
Undantaget är § 28 Stadgeändring samt § 30 Upplösning av förbundet.

§ 23 ANSVARSFRIHET

I fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsen och val av revisorer äger sittande förbundsstyrelse ej rösträtt. Vid lika röstetal gällande ansvarsfrihet under årsmöte bordläggs frågan till ett extrainsatt årsmöte innan årsskiftet.

§ 24 HJÄLPMEDEL

Röstning kan ske via elektroniska hjälpmedel.

§ 25 VALBARHET

Valbar är varje i Sverige permanent bosatt person som är röstberättigad medlem i en medlemsförening. Ledamot av förbundsstyrelsen är inte valbar som valberedning, revisor eller revisorssuppleant.
Arbetstagare är inte valbar som ledamot i förbundsstyrelsen, valberedning, revisor eller revisorssuppleant.

KOMMITTÉER

§ 26 KOMMITTÉER

Styrelsen kan tillsätta kommittéer utifrån behov. Deltagare i kommittéer bör vara medlemmar i medlemsförening. Kommittéerna får, om de ser det lämpligt, adjungera utomstående personer.

§ 27 TÄVLINGSKOMMITTÉ

Ansvarar för att:

- utse arrangörer för förbundets tävlingar,



- svara för tävlingars genomförande enligt gällande tävlingsregler,
- godkänna internationella tävlingar,
- besluta om riktlinjer för svenskt deltagande i tävling utomlands,
- bereder tävlingsbudgetsunderlag till Förbundsstyrelsen.

§ 27.1 TÄVLINGSREGLER

För tävling i funktionell fitness gäller förbundets tävlingsregler.

STADGEÄNDRING, UTESLUTNING OCH UPPLÖSNING

§ 28 STADGEÄNDRING

Förslag från förening om ändring av dessa stadgar ska skriftligen avges till förbundsstyrelsen senast sex (6) veckor före förbundsårsmöte. Förslaget och förbundsstyrelsens utlåtande i ärenden ska bifogas vid utsändning av möteshandlingarna. För beslut om stadgeändring krävs bifall av minst 2/3-delar av antalet avgivna röster vid ordinarie förbundsårsmöte.

§ 29 UTESLUTNING

Förbundsstyrelsen har rätt att utesluta medlemsförening om den trots påminnelser underlåter att följa vad som föreskrivs i dessa stadgar eller RF:s stadgar. Medlemsförening får också uteslutas om den har underlåtit att rätta sig efter beslut som i vederbörlig ordning har fattats av förbundet eller RF, eller annars påtagligt har motarbetat förbundets intressen.

Frågan om uteslutning får inte avgöras förrän föreningen fått tillfälle att yttra sig.

I beslut om uteslutning ska skälen redovisas. Det ska också anges hur den uteslutna medlemsföreningen kan överklaga beslutet

Beslut om uteslutning får överklagas hos RS enligt reglerna i 15 Kap RF:s stadgar.

§ 30 UPPLÖSNING AV FÖRBUNDET

För upplösning av förbundet krävs beslut med minst 2/3-delar av antalet avgivna röster vid två på varandra följande ordinarie förbundsårsmöten.