



Svenska förbundet för funktionell fitness

Uppförandekod

2026-03-11

## I. KODEN

### A. RELATIONER MELLAN DELTAGARE

Föreningar, medlemmar, personal, volontärer och alla parter som är involverade i Svenska Förbundet för Funktionell Fitness (Swe3F) har ansvar för att bidra till en miljö som gör deltagande i sporten till en positiv och givande upplevelse.

För att uppnå detta har varje medlem en särskild skyldighet att fatta beslut utifrån idrottarens bästa.

Denna skyldighet medför att det är oförenligt för någon som är involverad i Swe3F att:

1. Underlåta att följa de säkerhetsriktlinjer som fastställts av Swe3F eller på annat sätt medvetet utsätta en deltagare för orimlig fysisk eller emotionell risk.
2. Agera osportsligt eller orättvist, särskilt genom att försöka skada, sätta ur spel eller avsiktligt störa en tävlandes förberedelser.
3. Uppträda kränkande eller på annat sätt utsätta en annan deltagare för missbrukande beteende.
4. Försöka hota, genera eller otillbörligt påverka någon som ansvarar för bedömning, dömning eller administration av en tävling.

### B. ICKE-DISKRIMINERING

Alla Swe3F sanktionerade tävlingar ska vara öppna för Swe3Fs medlemsföreningar och medlemsföreningars atleter vilka är korrekt kvalificerade enligt reglerna för den aktuella tävlingen.

Det är oförenligt med denna skyldighet för någon medlem att:

1. Begränsa en atlets möjlighet att kvalificera sig för eller delta i tävling på grund av atletens anknytning till en viss organisation eller person, eller på grund av ras, kön, trosuppfattning, sexuell läggning, ålder, nationellt ursprung eller psykisk eller fysisk funktionsnedsättning.
2. Diskriminera vid tilldelning av resurser eller möjligheter till någon atlet eller blivande atlet på grund av ras, kön, trosuppfattning, sexuell läggning, ålder, nationellt ursprung eller psykisk eller fysisk funktionsnedsättning.

### C. DELTAGANDE

Varje atlet som deltar i en Swe3F-aktivitet eller ett Swe3F-evenemang har en skyldighet att delta efter bästa förmåga.

Det är oförenligt med denna skyldighet för en medlemsförening eller någon som är knuten till eller deltar under en medlemsförening att:

1. Medvetet delta som domare, tränare, atlet eller administratör i en aktivitet eller tävling utan att vara tillräckligt förberedd, utan att kunna delta fullt ut eller utan att prestera efter bästa förmåga.
2. Uppträda på ett så störande eller olämpligt sätt att det påverkar genomförandet av aktiviteten eller medlemmars och atleters deltagande eller upplevelse av aktiviteten eller tävlingen.

### D. ÅTAGANDE FÖR INTEGRITET

En medlem i Swe3F har ansvar att värna om den sporten (Funktionell fitness) integritet samt de regler och bestämmelser som styr den, och att agera ärligt, öppet, rättvist och kompetent.

### E. KOMMUNIKATION

Medlemmar (föreningar och enskilda medlemmar) i Swe3F har skyldighet att kommunicera ärligt och öppet med Swe3F och andra iF3-medlemmar.

Det är oförenligt med denna skyldighet att:

1. Felaktigt framställa tävlingsmeriter, yrkeskvalifikationer, utbildning, erfarenhet, behörighet eller tillhörigheter.
2. Medvetet sprida falsk eller vilseledande information om en annan medlem.
3. Felaktigt framställa åtgärder som vidtagits eller inte vidtagits i syfte att visa efterlevnad av Swe3Fs policyer eller rutiner.
4. Undanhålla atleter information eller resurser som sannolikt skulle öka deras upplevelse av sporten eller minska risken för skada eller sjukdom.
5. Felaktigt framställa arten eller omfattningen av en atlets skada för att avböja en inbjudan att delta i eller dra sig ur en tävling, träningsläger eller liknande aktivitet.
6. Felaktigt framställa arten eller omfattningen av en atlets skada för att delta i (eller förmå en idrottare att delta i) en tävling, träningsläger eller liknande aktivitet när sådant deltagande inte är förenligt med lämplig medicinsk hantering av skadan.

Denna bestämmelse gäller alla former av kommunikation, inklusive sociala medier.

## F. ALKOHOL- OCH DROGMISBRUK

Medlemmar i Swe3F ska säkerställa att sporten bedrivs i en miljö fri från drog- och alkoholmissbruk.

Det är oförenligt med denna skyldighet att:

1. Använda eller tillhandahålla droger som är förbjudna enligt tillämplig statlig eller kommunal lagstiftning.
2. Assistera eller tolerera att en tävlande atlet använder en substans som är förbjuden av Internationella olympiska kommittén, nationella antidopningsorganisationer, iF3 eller Världsantidopningsbyrån, eller – för atleter – att själv använda sådana substanser eller vägra att genomgå korrekt genomförda dopningstester administrerade av någon av dessa organisationer.
3. Tillhandahålla alkohol till minderåriga, tolerera minderårigas alkoholanvändning, missbruka alkohol i närvaro av idrottare eller vid Swe3F-aktiviteter, eller själv konsumera alkohol som minderårig.
4. Förbud mot förtäring av alkohol då du är klädd i landslagskläder.
5. Förbud mot förtäring av alkohol då du är klädd i kläder med Swe3Fs logotyp.
6. Förbud mot förtäring av alkohol i samband med nationella och internationella ungdomsmästerskap eller landslagsläger för ungdomar.

## G. SEXUELLA ÖVERGREPP

Medlemmar i Swe3F ska främja en trygg miljö för deltagare, tränare, funktionärer, volontärer och personal, inklusive en miljö fri från sexuella övergrepp.

Det är oförenligt med denna skyldighet att:

1. Söka eller inleda sexuella relationer med minderåriga.
2. Utnyttja sin professionella position som tränare, domare, funktionär eller administratör för att uppmuntra sexuella relationer med en atleter eller deltagare.
3. Göra sig skyldig till sexuella trakasserier genom oönskade närmanden, begäran om sexuella tjänster eller annat verbalt eller fysiskt beteende av sexuell natur som skapar en hotfull eller kränkande miljö.

## H. SEXUELLA RELATIONER

Professionella medlemmar i Swe3F ska skydda sportens integritet och atleters intressen genom att undvika sexuella relationer med atleten, utom i de fall där idrottarens samtycke är otvetydigt frivilligt.

## I. EFTERLEVNAD AV KODEN

Efterlevnad av denna kod bygger i första hand på förståelse och frivillig efterlevnad, i andra hand på kollegial förstärkning och, vid behov, på disciplinära åtgärder.

En medlem ("anmälare") som anser att en annan medlem i Swe3F har brutit i sina skyldigheter enligt denna kod uppmuntras, utom i de mest allvarliga fallen, att först ta upp frågan direkt med den berörda medlemmen.

Om detta inte leder till en tillfredsställande lösning kan anmälaren inkomma med en skriftlig anmälan till Swe3F. Anmälan ska vara undertecknat och tydligt ange den påstådda överträdelsens art.

Efter granskning av anmälan – vilket kan innefatta skriftlig underrättelse till båda parter, ges möjlighet till parter att yttra sig samt vid behov ytterligare samtal – kan Swe3F:

1. Besluta att klagomålet inte föranleder vidare åtgärd, eller
2. Hantera ärendet vidare på lämpligt sätt.

Om anmälan inte avslutas enligt ovan, kan ordföranden eller dennes utsedda representant, efter skriftlig underrättelse och möjlighet till yttrande för båda parter:

1. Ge rådgivning till den medlem som är föremål för anmälan och dokumentera både klagomålet och rådgivningens innehåll.
2. Besluta om lämplig sanktion eller annan åtgärd.

// Förbundsstyrelsen Svenska förbundet för funktionell fitness ( Swe3f)

